

สรุปการดำเนินการโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศประชากรกลุ่มเปราะบางของเทศบาลตำบลชะมาย กิจกรรมที่ ๑
สัมมนาทางวิชาการ เรื่อง บทบาทของระบบสารสนเทศต่อการพัฒนาชุมชน และกำหนดตัวชี้วัดการพัฒนาในแต่ละ
ด้านโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน วันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เครือข่ายประชาชน ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายได้เข้าอบรมสัมมนาเรียนรู้เรื่องบทบาทของระบบสารสนเทศต่อการพัฒนาชุมชน และกำหนดตัวชี้วัดการพัฒนาในแต่ละด้านโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน โดยผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เรียนรู้ในเรื่องต่างๆ ดังนี้

๑. ข้อมูลในชุมชน

ข้อมูล (Data) หมายถึง ข้อมูลดิบหรือข้อเท็จจริง ทั้งที่เป็นตัวอักษร ตัวเลข เสียง และภาพที่บอกเกี่ยวกับสภาพการณ์ หรือสิ่งที่เกิดขึ้น ซึ่งยังไม่ผ่านการกลั่นกรอง ตีความ หรือยังไม่ผ่านการประมวลผล มีความหมายและสามารถใช้ประกอบการตัดสินใจในเรื่องหนึ่ง ๆ ได้ หรือสามารถจัดทำให้มีลักษณะเป็นปริมาณที่แน่นอนได้เรียกว่าข้อมูลเชิงสถิติ เช่น ชื่อ-สกุลของผู้ป่วย การเป็นโรค ฯลฯ

ข้อมูลในชุมชน ได้แก่ ชื่อ-สกุล การศึกษา รายได้ สภาพที่อยู่อาศัย ฯลฯ โดยข้อมูลเหล่านี้จะบอกให้ทราบถึงสภาพหมู่บ้าน คุณภาพชีวิต สภาพปัญหาต่าง ๆ สถานะทางเศรษฐกิจ ระดับการพัฒนาของหมู่บ้านและชุมชน

๒. สารสนเทศในชุมชน

สารสนเทศ (information) หมายถึง ข้อมูลที่ได้รับและประมวลผล หรือผ่านการจัดกระทำด้วยวิธีการ ต่าง ๆ แล้วนำเสนอในรูปแบบที่สื่อความให้ผู้รู้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ ทั้งในส่วนบุคคลและสังคม เช่น แผนภูมิ ตาราง ฯลฯ

ระบบสารสนเทศ (Information System: IS)

หมายถึง ระบบต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสารสนเทศ ซึ่งมักมีองค์ประกอบที่มีความสัมพันธ์กัน ประกอบด้วยฐานข้อมูล มีการพัฒนาโปรแกรมขึ้นมาเพื่อใช้กับระบบงานนั้น ๆ โดยเฉพาะ มีพนักงานป้อนข้อมูล เพื่อการนำข้อมูลเหล่านั้นไปประมวลผลเพื่อออกเป็นรายงานทางสารสนเทศที่ผู้ใช้งานหรือผู้บริหารสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้โดยง่าย

๑. สนับสนุนการตัดสินใจ

๒. การประสานงาน

๓. การควบคุมภายในองค์กร

๔. ช่วยสนับสนุนการดำเนินงานในกระบวนการธุรกิจขององค์กร และหาข้อมูลย้อนกลับ เพื่อปรับปรุงแก้ไขให้บรรลุผลตามเป้าหมายที่วางไว้

ซึ่งจะทำให้ผู้ที่ได้เรียนรู้มีพื้นฐานความรู้ความเข้าใจในระบบสารสนเทศต่อการพัฒนาชุมชน และร่วมกันกำหนดตัวชี้วัดในการพัฒนาตามองค์ประกอบหลักทั้ง ๕ ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการบริหารท้องถิ่น รวมถึงใช้ประโยชน์จากข้อมูลสารสนเทศในการเรียนรู้กระบวนการอื่นๆ ต่อจากนี้ต่อไป

สรุปการดำเนินการโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศประชากรกลุ่มเปราะบางของเทศบาลตำบลชะมาย กิจกรรมที่ ๒
ฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องระบบสารสนเทศในการพัฒนาชุมชน และวิธีการเก็บข้อมูล

วันที่ ๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เป็นการอบรมให้ความรู้ในเรื่องของระบบสารสนเทศในการพัฒนาชุมชน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้สูงอายุ, กลุ่มเปราะบางในพื้นที่ได้มีความรู้ความเข้าใจและเป็นพื้นฐานในการเรียนรู้เรื่องต่อไป และเรียนรู้ในเรื่องของวิธีการเก็บข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นขั้นตอนหนึ่งของกระบวนการ ทางสถิติ ที่มีความสำคัญ เพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลที่ตอบสนองวัตถุประสงค์ และสอดคล้องกับกรอบแนวคิด สมมติฐาน เทคนิคการวัด และการวิเคราะห์ข้อมูล การเก็บข้อมูล (Data Collection) คือ การเก็บข้อมูลขึ้นมาใหม่ และการรวบรวมข้อมูล โดยจะให้ผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมายได้ทราบถึงวิธีการเก็บข้อมูลมีอะไรบ้างและมีวิธีการอย่างไร

จากนั้นกลุ่มผู้สูงอายุได้มีการตอบแบบสอบถามตามตัวชี้วัดสุขภาวะชุมชน ๕ องค์ประกอบหลัก ได้แก่

๑. ด้านสุขภาพ
๒. ด้านเศรษฐกิจ
๓. ด้านสังคม
๔. ด้านสิ่งแวดล้อม
๕. ด้านการบริหารท้องถิ่น

ที่มีความสอดคล้องเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ โดยที่ในแบบสอบถามได้มีการถามถึงการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุภายใน ๗ วันที่ผ่านมาว่าทานอะไรไปบ้างและรับประทานบ่อยเพียงใดตามรายการอาหารที่มีอยู่ในแบบสอบถาม และถามถึงสิ่งแวดล้อมภายในบริเวณรอบๆบ้านว่ามีสมุนไพร หรือพืชผักอะไรบ้างที่และพืชผักที่มีอยู่ได้นำไปใช้ทำประกอบอาหาร และยาสมุนไพรหรือไม่ เพื่อนำข้อมูลเหล่านี้ที่ได้ไปวิเคราะห์ประมวลผลต่อไป

สรุปการดำเนินการโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศประชากรกลุ่มเปราะบางของเทศบาลตำบลชะมาย กิจกรรมที่ ๓
ฝึกอบรมให้ความรู้ เรื่อง การวิเคราะห์การจัดทำฐานข้อมูลต่างๆ และการนำใช้สารสนเทศ

วันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เครือข่ายประชาชน ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่ได้เข้าร่วมฝึกอบรมจะได้เรียนรู้ในเรื่องการกำหนดเกณฑ์ตามตัวชี้วัดสุขภาวะชุมชน และระบบสร้างเสริมสุขภาพชุมชนสู่การเป็นชุมชนสุขภาวะ เพื่อให้คนในชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยในแต่ละเรื่องผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รู้

๑. การกำหนดเกณฑ์ตามตัวชี้วัดสุขภาวะชุมชน ซึ่งมีตัวชี้วัดอยู่ ๕ ด้าน ได้แก่

๑. ด้านสุขภาพ
๒. ด้านเศรษฐกิจ
๓. ด้านสังคม
๔. ด้านสิ่งแวดล้อม
๕. ด้านการบริหารท้องถิ่น

และในแต่ละด้านมีข้อคำถามที่เป็นเกณฑ์ชี้วัดเพื่อหาคำร้อยละ จำนวน และคะแนนในระดับบุคคล ระดับครอบครัว และระดับชุมชน ข้อคำถามนั้น เช่น

๑. ไม่เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ
๒. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๓. การช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวัน
๔. รับประทานปลอดภัยและครบ ๕ หมู่
๕. รายได้เพียงพอกับรายจ่ายในการดำรงชีวิตประจำวัน
๖. มีอาชีพที่มั่นคงสามารถเลี้ยงตัวเองและครอบครัว
๗. ที่อยู่อาศัยมั่นคง ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ
๘. พฤติกรรมการดื่มและการสูบบุหรี่
๙. การได้รับการศึกษาตามเกณฑ์หรือความต้องการ
๑๐. การควบคุมขยะและสิ่งปฏิกูลในบ้านเรือนเป็นต้น

๒. ระบบสร้างเสริมสุขภาพชุมชนสู่การเป็นชุมชนสุขภาวะ เพื่อให้คนในชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นการเรียนรู้ขั้นตอนการประเมิน วิเคราะห์ สังเคราะห์สารสนเทศ ซึ่งมีอยู่ ๔ ขั้นตอน

๑. สารสนเทศที่ได้จากการสืบค้น $\longleftrightarrow$ สารสนเทศมีจำนวนมาก
๒. ประเมินสารสนเทศ $\longleftrightarrow$ ได้สารสนเทศที่มีคุณค่ามาใช้งาน
๓. วิเคราะห์สารสนเทศ $\longleftrightarrow$ รับรู้(อ่าน ฟัง ดู) บันทึกเนื้อหาสารสนเทศ
๔. สังเคราะห์สารสนเทศ $\longleftrightarrow$ จัดกลุ่มและสร้างความสัมพันธ์ของสารสนเทศ

หลักการประเมินสารสนเทศ

๑. ประเมินความตรงกับความต้องการสารสนเทศ >> อ่านเบื้องต้น
๒. ประเมินความน่าเชื่อถือและความทันสมัยของสารสนเทศ
๓. ประเมินระดับเนื้อหาของสารสนเทศ

- สารสนเทศปฐมภูมิ (Primary Information) เช่น รายงานวิจัย
- สารสนเทศทุติยภูมิ (Secondary Information) เช่น วารสาร
- สารสนเทศตติยภูมิ (Tertiary Information) เช่น บรรณานุกรม

สรุปการดำเนินการโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศประชากรกลุ่มเปราะบางของเทศบาลตำบลชะมาย กิจกรรมที่ 4
ฝึกอบรมผู้สูงอายุกับการลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ให้กับนักเรียน เยาวชนและกลุ่มเปราะบาง ในเขตเทศบาลตำบลชะ
มาย โดยใช้ข้อมูลจากสารสนเทศชุมชน

วันที่ 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมฝึกอบรมการลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ให้กับนักเรียน เยาวชน
และกลุ่มเปราะบาง ในเขตเทศบาลตำบลชะมาย โดยใช้ข้อมูลจากสารสนเทศชุมชน โดยจะได้เรียนรู้การใช้ข้อมูลจาก
สารสนเทศชุมชนในเรื่อง

> องค์ประกอบของระบบสารสนเทศสุขภาพ มี 4 องค์ประกอบ ดังนี้

1. สารสนเทศและฐานข้อมูล
2. บุคลากรและผู้ใช้
3. เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
4. ระเบียบปฏิบัติและคู่มือ

> การเข้าถึงข้อมูลสารสนเทศทั่วไปในสารสนเทศชุมชน เช่น

- ข้อมูล จปฐ.
- ข้อมูลพื้นฐานระดับหมู่บ้าน (กชช. 2ค)
- ข้อมูลบัญชีครัวเรือน
- ข้อมูลสุขภาพ
- ข้อมูลจากการวิจัย
- อื่น ๆ

> ประโยชน์ของข้อมูลพื้นฐานระดับหมู่บ้าน/ชุมชน

1. ประชาชนในชุมชน ทราบถึง คุณภาพชีวิต สภาพความเป็นอยู่และสภาพปัญหาของชุมชน
2. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สามารถใช้ประโยชน์จากข้อมูล ในการวางแผนการติดตามและประเมินผลการพัฒนาชุมชน การจัดทำแผนพัฒนาในด้านต่าง ๆ
3. ภาคเอกชน สามารถนำข้อมูลมาใช้ในการตัดสินใจและวางแผนในการบริหาร จัดการเพื่อลงทุนทางธุรกิจ

ซึ่งในกิจกรรมฝึกอบรมผู้สูงอายุกับการลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ให้กับนักเรียน เยาวชนและกลุ่มเปราะบางนี้ ได้มี
กลุ่มนักเรียนของโรงเรียนในเขตพื้นที่เข้าร่วมเรียนรู้กับกลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และช่วยกันอธิบายเสริมความเข้าใจ
ในเรื่องที่ได้เรียนรู้ รวมถึงพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

สรุปการดำเนินการโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศประชากรกลุ่มเปราะบางของเทศบาลตำบลชะมาย

กิจกรรมที่ 5 ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการให้ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน (EMS)

หมายเลขด่วน 1669 โดยใช้ข้อมูลจากสารสนเทศชุมชน

วันที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2562

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

เครือข่ายประชาชน ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่ได้เข้าร่วมฝึกอบรมเกี่ยวกับการเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน(EMS) หมายเลขด่วน 1669 โดยใช้ข้อมูลจากสารสนเทศชุมชน โดย ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้เรียนรู้

> หลักเกณฑ์การประเมินเพื่อคัดแยกระดับความรุนแรงของการเจ็บป่วยฉุกเฉิน และสัญลักษณ์สีตามระดับความรุนแรงของอาการเจ็บป่วยฉุกเฉิน โดยมี 3 ระดับ ได้แก่

1. ระดับผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต(มีสัญลักษณ์สีเป็น**สีแดง**) เช่น ผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้น, ภาวะหยุดหายใจ, เลือดออกมากอย่างรวดเร็วและตลอดเวลา เป็นต้น
2. ระดับผู้ป่วยฉุกเฉินเร่งด่วน(มีสัญลักษณ์สีเป็น**สีเหลือง**) เช่น ผู้ป่วยที่มีภาวะหายใจลำบากหรือหายใจเหนื่อยหอบ , ชีพจรเต้นช้ากว่า 40 หรือเร็วกว่า 150 ครั้ง/นาที , ไม่รู้สึกตัว มีอาการชัก อัมพาต เป็นต้น
3. ระดับผู้ป่วยฉุกเฉินไม่รุนแรง(มีสัญลักษณ์สีเป็น**สีเขียว**) คือ บุคคลซึ่งได้รับบาดเจ็บหรือมีอาการป่วยเฉียบพลันไม่รุนแรง อาจรอรับปฏิบัติการแพทย์ได้ในช่วงระยะเวลาหนึ่งหรือเดินทางไปรับบริการสาธารณสุขด้วยตนเองได้

> วิธีติดตั้ง Application EMS 1669 และการตั้งค่าหมายเลขด่วน 5 = 1669 ในการใช้บริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน(EMS) หมายเลขด่วน 1669 โดยให้กลุ่มนักเรียนที่เข้าร่วมช่วยกลุ่มผู้สูงอายุในการสอนการติดตั้ง Application EMS 1669 และการตั้งค่าหมายเลขด่วน รวมถึงการใช้งาน Application

> สิทธิผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตในการรักษาฟรีได้ทุกโรงพยาบาล(UCEP) คือ นโยบายหนึ่งของรัฐบาลที่มีขึ้นมาเพื่อลดการเหลื่อมล้ำในการรักษาพยาบาล และช่วยให้ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตมีสิทธิในการเข้าถึงการบริการอย่างปลอดภัยโดยไม่มีเงื่อนไขในการเรียกเก็บค่ารักษาพยาบาล ทั้งนี้ UCEP จะคุ้มครองผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตภายใน 72 ชั่วโมง และจะคุ้มครองเฉพาะกรณีผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตเท่านั้น โดยจะมี 6 อาการป่วยฉุกเฉินวิกฤตที่รักษาฟรีทุกโรงพยาบาล

1. หหมดสติ ไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ
 2. หายใจเร็ว หอบเหนื่อยรุนแรง หายใจติดขัดมีเสียงดัง
 3. เจ็บหน้าอกเฉียบพลัน รุนแรง
 4. ชีวมลง เหงื่อแตก ตัวเย็น หรือมีอาการชักร่วม
 5. แขนขาอ่อนแรงครึ่งซีก พูดไม่ชัดแบบปัจจุบันทันด่วน หรือชักร่วม
 6. มีอาการอื่นร่วมที่มีผลต่อการหายใจระบบการไหลเวียนโลหิต และระบบสมองที่อาจเป็นอันตรายต่อชีวิต
- และกรณีเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเอกชนในพื้นที่ที่อยู่ใกล้ และเป็นโรงพยาบาลนอกคู่สัญญากับโรงพยาบาลที่ผู้ป่วยมีสิทธิให้แจ้งโรงพยาบาลรับทราบว่า ขอใช้สิทธิ UCEP

สรุปการดำเนินการโครงการพัฒนาระบบสารสนเทศประชากรกลุ่มเปราะบางของเทศบาลตำบลชะมาย
กิจกรรมที่ 6 ฝึกอบรมอาชีพให้กับผู้สูงอายุ เรื่อง การทำตำรับอาหารสำหรับกลุ่มผู้เปราะบางตามวิถีพื้นบ้าน และ
จัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรสำหรับตำรับอาหารในชุมชน

วันที่ 15 สิงหาคม 2562

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่ได้เข้าร่วมฝึกอบรมการทำตำรับอาหารตามวิถีพื้นบ้าน และจัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรสำหรับตำรับอาหารในชุมชน จะได้เรียนรู้ลักษณะของตำรับอาหารที่ดี และเคล็ดลับการกินอย่างไรให้สุขภาพดี

> ลักษณะของตำรับอาหารที่ดี

- 1) มีคำอธิบายที่ชัดเจน เข้าใจง่าย ใช้ประโยชน์สั้นแต่ได้ใจความ
- 2) ระบุเครื่องปรุงตามลำดับการใช้ บอกปริมาณที่ถูกต้อง
 - เครื่องปรุงแห้งให้เป็นน้ำหนัก เช่น น้ำตาล 200 กรัม หรือน้ำตาล 2 ช้อนชา
 - เครื่องปรุงน้ำให้เป็นสัดส่วนตวง เช่น น้ำเปล่า 30 มิลลิลิตร หรือน้ำเปล่า 1 ถ้วยตวงและเครื่องปรุงที่ใช้ควรหาง่ายและอาจใช้ สิ่งอื่นทดแทนกันได้
- 3) เรียงวิธีที่ทำตามลำดับเป็นข้อๆ วิธีการทำและขั้นตอนต่างๆ ทำได้ง่าย บอกเทคนิคในการทำให้ชัดเจน เช่น เคี่ยวกับทางกะทิจนละ บดละเอียด เติมน้ำให้เหลือกรอบ ฯลฯ
- 4) ระบุระยะเวลาและอุณหภูมิที่ใช้ในการหุงต้มให้ชัดเจน เช่น ต้มให้เดือด 10 นาที แขน้ำอุ่นนาน 20 นาที
- 5) บอกปริมาณผลผลิตที่ได้ เช่น ตำรับสามารถบริโภค 2-3 ท่าน
- 6) ระบุอุปกรณ์เครื่องใช้ต่าง ๆ ไว้ด้วยก็ได้
- 7) ถ้ามีข้อแนะนำพิเศษ หรือข้อควรระวัง ควรระบุไว้ เช่น ระวังอย่าใช้ไฟแรงเกินไป

> เคล็ดลับกินอย่างไรให้สุขภาพดี

คือ เป็นการกินหวาน มัน เค็ม ในสัดส่วน 6:6:1

- หวาน : น้ำตาลไม่เกิน 6 ช้อนชา/วัน
- มัน : น้ำมันไม่เกิน 6 ช้อนชา/วัน
- เค็ม : เกลือไม่เกิน 1 ช้อนชา/วัน

สรุปการดำเนินการ



ะบางของเทศบาลตำบลชะมาย

กิจกรรมที่ 7 จัดสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง ระบบสารสนเทศชุมชน และร่วมประเมินโครงการฯ

โดยชุมชนและคณะทำงาน ภายใต้ตัวชี้วัดที่ได้ร่วมประชุมกำหนดขึ้น

วันที่ 29 สิงหาคม 2562

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่ได้เข้าร่วมฝึกอบรมมาในกิจกรรมที่ 7 จัดสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง ระบบสารสนเทศชุมชน และร่วมประเมินโครงการฯ ภายใต้ตัวชี้วัดที่ได้ร่วมประชุมกำหนดขึ้น จะได้อรรถาธิบายถึงความสำคัญของตัวชี้วัดสุขภาวะชุมชนที่ได้ร่วมกันกำหนดขึ้น และผลที่เกิดขึ้นหลังจากใช้ตัวชี้วัดสุขภาวะภายในชุมชน รวมถึงประเมินความเป็นไปได้ของตัวชี้วัดชุมชนและการกำหนดเป้าหมายร่วมกัน

ความสำคัญของตัวชี้วัดสุขภาวะชุมชน

คือ เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการติดตามประเมินผลเพื่อให้กิจกรรมนั้นบรรลุ วัตถุประสงค์ตามแผนและเป้าหมาย ตัวชี้วัดที่ดีสามารถคาดการณ์เหตุการณ์ล่วงหน้าได้ ทำให้สามารถแก้ปัญหา หรือวางแผนการปฏิบัติงาน ในอนาคต เพื่อให้การปฏิบัติงานต่อไปประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

ผลที่เกิดขึ้นหลังจากใช้ตัวชี้วัดสุขภาวะภายในชุมชน

1. เกิดความร่วมมือในตำบลทั้งองค์กรชุมชน ผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น ปราชญ์ชาวบ้าน และสมาชิกชุมชนร่วมคิด ร่วมทำ เพื่อการพัฒนาอย่างมีเป้าหมายและต่อเนื่อง
 2. เกิดพื้นที่กลางในการรับรู้เรื่องราวปัญหาของชุมชนท้องถิ่น และการกำหนดเป้าหมายในการฟื้นฟูชุมชนท้องถิ่นอย่างมีส่วนร่วมครอบคลุมทุกด้านของชีวิตที่เกี่ยวข้องกับชุมชนท้องถิ่นนั้นๆ
 3. การจัดการข้อมูลคือสิ่งสำคัญในกระบวนการจัดทำแผนแม่บทชุมชนและการปรับใช้ในการกำหนดเป้าหมายอย่างเป็นเหตุเป็นผลซึ่งนับเป็นการต่อยอดจากระบวนการทำแผนแม่บทชุมชนที่เกิดขึ้นในพื้นที่ที่กำลังดำเนินการอยู่
 4. ที่ทุกฝ่ายเข้ามาร่วมหารือ และรับทราบร่วมกัน ซึ่งสามารถทำให้งานของชุมชนเป็นที่เปิดเผย โปร่งใส และตรวจสอบกันและกันได้อย่างดี
- เป็นต้น

ประเมินความเป็นไปได้ของตัวชี้วัดชุมชนและการกำหนดเป้าหมายร่วมกัน

1. ร่วมกันคิด/จัดทำตัวชี้วัด ตามบริบทของพื้นที่
2. ให้ข้อมูลที่เป็นจริง อย่างโน อย่างโลภสวย
3. เป็นเรื่องของคนทุกคนในชุมชน อย่าคิดว่าไม่ใช่เรื่องของฉัน
4. มีนักวิชาการ/ผู้เชี่ยวชาญ ร่วมเป็นคนของชุมชน
5. แก้ไขปัญหาให้ตรงจุด สอดคล้องกับสภาพจริงและความต้องการ
6. ต้องใช้ ใจถึงใจ