



# ชมรมสาธารณสุข Chamai Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลชะมาย

ฉบับที่ ๑๒/๒๕๖๔

## "ข้อควรปฏิบัติ เมื่อตัดสินใจกลับบ้านต่างจังหวัด"



การแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ ได้กลับมาพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่องในขณะนี้ สาเหตุเนื่องจากไวรัสโควิด-๑๙ สามารถติดต่อได้ทางละอองฝอยของสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลายจากการไอจามในระยะ ๑ - ๑.๕ เมตร หรือการพูดคุยในระยะใกล้

ขอแนะนำที่ควรปฏิบัติแก่ผู้ที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงหรือพื้นที่การแพร่ระบาดทุกราย ให้แยกตัวเองออกจากผู้อื่นเพื่อสังเกตอาการ และให้ปฏิบัติ ดังนี้

๑. เมื่อกลับถึงบ้านให้รีบทำความสะอาดร่างกายทันที
๒. ไม่เข้าไปใกล้หรือสัมผัสโดยตรงกับผู้สูงอายุและเด็ก ควรรักษาระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร
๓. แยกห้องพักและของใช้ส่วนตัว โดยไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
๔. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกันกับผู้อื่น
๕. ล้างมือด้วยสบู่หรือทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ
๖. ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
๗. หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ร่วมกับผู้อื่น

งานประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน

เทศบาลตำบลชะมาย

๑๔ มกราคม ๒๕๖๔

(นายสิทธิพงษ์ ด้วงช่วย)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองวิชาการ

(นายธนวัฒน์ เทวเดช)

ปลัดเทศบาลตำบลชะมาย

(นายประพัฒน์ รักศรีทอง)

นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย