



# ชะมายสาร Chamai Municipality

## งานแถลงข่าวผ่านระบบออนไลน์ ZOOM Meeting



### หลักสูตรสูงวัยรู้เท่าทันสื่อ “หยุด คิด ถาม ทำ” รูปแบบออนไลน์ และออนไลน์

ในวันที่ 8 มกราคม 2567 เวลา 09.30-12.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายงานพัฒนาชุมชน นำโดยนายสมชาย คมชาญเดชา นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ พร้อมด้วยพนักงานเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมงานแถลงข่าวผ่านระบบออนไลน์ ZOOM Meeting หลักสูตรสูงวัยรู้เท่าทันสื่อ “หยุด คิด ถาม ทำ” รูปแบบออนไลน์ โดยมีนักสื่อสารสุขภาวะ (นสส. ครู ก) ตำบลชะมาย เข้าร่วมงานแถลงข่าวในครั้งนี้ด้วย เพื่อร่วมรับฟังการเสวนา “สถานการณ์และผลกระทบจากการใช้สื่อของผู้สูงอายุไทย และร่วมรับชมการเปิดตัวหลักสูตรสูงวัยรู้เท่าทันสื่อ “หยุด คิด ถาม ทำ” โดยมีนายวรารุณ ศิลปะอาษา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานในงานแถลงข่าวหลักสูตรสูงวัยรู้เท่าทันสื่อฯ

## รู้ไว้อุ่นใจกว่าเยอะ! “CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว

“CPR” ความรู้พื้นฐาน ช่วยคนใกล้ตัวได้อย่างรวดเร็ว โดยมีรายละเอียดและขั้นตอน ดังนี้

1. เช็คผู้ประสบเหตุมีสติหรือไม่
2. ขอความช่วยเหลือ และโทรเรียก 1669
3. เคลียร์ทางเดินหายใจ ตรวจสอบช่องคอ
4. ประเมินอาการ ตรวจการหายใจ
5. วางสันมือบริเวณกึ่งกลางของกระดูกหน้าอก
6. กดหน้าอก 100-200 ครั้ง/นาที
7. ช่วยหายใจแบบปากต่อปาก
8. ส่งต่อผู้ประสบเหตุให้หน่วยกู้ภัย

