



ชมายสาร Chamai Municipality

4 วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่พักอาศัยคนเดียว

ในปัจจุบันอาจมีเหตุการณ์อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ หากคุณอาศัยอยู่คนเดียว โดยเฉพาะ สุภาพสตรี ยิ่งต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยมี 4 วิธีป้องกันตัวเองสำหรับผู้ที่พักอาศัยอยู่ลำพัง ดังนี้

1. เช็ก ระบบการรักษาความปลอดภัยให้มั่นใจก่อนเลือกสถานที่พักอาศัย เช่น กล้องวงจรปิด เจ้าหน้าที่ รปภ. ระบบเข้า-ออก อาคารสถานที่ ระบบการหนีไฟ เป็นต้น
2. จำ จดจำเบอร์ติดต่อฉุกเฉิน เช่น สถานีตำรวจ หรือโรงพยาบาลในพื้นที่พักอาศัย เบอร์นิติบุคคล เบอร์โทรผู้ดูแล เพื่อนหรือญาติพี่น้องที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง
3. ระวัง ไม่ควรโพสต์เลขที่ห้อง บ้าน หรือ โลเคชั่น บนโซเชียลมีเดีย ซึ่งอาจมีผู้ไม่หวังดีติดตามทางออนไลน์อยู่
4. สังเกต ก่อนเข้าหรือออกห้องให้ตรวจสอบว่า มีคนที่มีลักษณะไม่น่าไว้วางใจตามมา หรืออยู่ใกล้เคียงหรือไม่ และให้ล็อคประตูห้องทุกครั้งหลังจากเข้าหรือออกห้อง

นอกจากนี้ หากมีผู้ไม่หวังดีมาเคาะที่ประตูห้องหรือประตูบ้าน สิ่งสำคัญ คือให้ตั้งสติเพื่อควบคุมเหตุการณ์ที่อาจจะเกิดขึ้น และห้ามเปิดประตูลงรับคนแปลกหน้าให้เข้ามาในห้องเด็ดขาด

