



ชะมายสาร Chamai Municipality

ตรวจรับการจ้างโครงการก่อสร้างกำแพงกันตลิ่งพังทลาย (คลองเกเบี่ยน) สายเขากลาย-ปากคลอง หมู่ที่ 3

ในวันที่ 11 มกราคม 2567 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายให้คณะกรรมการตรวจรับงานจ้าง นำโดยนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล (ประธานกรรมการ), นายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง (กรรมการ), นายสิทธิพงษ์ ตัวงช่วย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป (กรรมการ), นายสมชัย จันทรประอบ ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 3 และนายชาญ เสี่ยงดี (ตัวแทน ประชาคมหมู่บ้าน) พร้อมด้วยผู้ควบคุมงาน นายสุรยุทธ ชินสิทธิ์ นายช่างโยธา และผู้รับจ้าง ร่วมกันดำเนินการตรวจรับ การจ้างก่อสร้างกำแพงกันตลิ่งพังทลาย (คลองเกเบี่ยน) สายเขากลาย-ปากคลอง หมู่ที่ 3 ตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช งบประมาณ 582,300 บาท



ไค้กลับฟันดี 2-2-2 เริ่มต้นไปด้วยฟันสวย

การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองอย่างสม่ำเสมอ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันฟันผุ กรมอนามัยจึงได้แนะนำไค้กลับ ฟันดี 2-2-2 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าและก่อนนอน
2. แปรงฟันนานขึ้น 2 นาที ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
3. งดกินอาหาร 2 ชั่วโมง หลังแปรงฟัน

