

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
โทร. ๐๗๕-๓๔๓๔๐๙ ต่อ ๔๓๓

แนวทางการสำรวจ Anamai Poll:
การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19

1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) ได้แพร่อย่างรวดเร็วและกว้างขวางไปหลายประเทศทั่วโลก ซึ่งมีผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก โดยปีงบประมาณ 2564 กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดตัวชี้วัด “ระดับความสำเร็จในการเตรียมพร้อมและตอบโต้การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่” โดยมีตัวชี้วัดย่อย “ประชาชนสวมหน้ากากอนามัยมากกว่าร้อยละ 85” เพื่อให้มีการเฝ้าระวังด้านสุขภาพและเน้นย้ำให้ประชาชนมีพฤติกรรมในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง กรมอนามัยจึงดำเนินการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฝ้าระวังเชิงรุกถึงสถานการณ์พฤติกรรมการปฏิบัติตนของประชาชนตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19 โดยผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ข้อมูลผลการสำรวจที่ทันสถานการณ์และเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำข้อเสนอแนวทางและมาตรการในการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและส่งเสริมสุขภาพ ที่นำไปสู่การขับเคลื่อนงานที่เกี่ยวข้องทั้งการให้ความรู้ คำแนะนำการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตน รวมทั้งพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในการเฝ้าระวัง ดูแลสุขภาพและป้องกันตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย เพื่อลดความเสี่ยงด้านสุขภาพจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเฝ้าระวังเชิงรุกถึงสถานการณ์พฤติกรรมการปฏิบัติตนของประชาชนตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19

3. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ข้อมูลผลการสำรวจที่ทันสถานการณ์และเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำข้อเสนอแนวทางและมาตรการในการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและส่งเสริมสุขภาพ
- 2) ข้อมูลที่นำไปใช้ในการขับเคลื่อนงานที่เกี่ยวข้องทั้งการให้ความรู้ คำแนะนำการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน
- 3) ข้อเสนอต่อการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในการเฝ้าระวัง ดูแลสุขภาพและป้องกันตนเองให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย เพื่อลดความเสี่ยงด้านสุขภาพจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

4. ขอบเขตของการสำรวจ มี 3 ด้าน ประกอบด้วย

- 1) ขอบเขตด้านเนื้อหา ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลความกังวลต่อสถานการณ์ และข้อมูลการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค
- 2) ขอบเขตด้านประชากร หมายถึง ประชากรทุกกลุ่มวัยทุกภูมิภาคในประเทศไทย
- 3) ขอบเขตด้านระยะเวลา ช่วงเวลาการสำรวจ ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2563 – กันยายน 2564

5. วิธีการดำเนินงาน

5.1 ประชาสัมพันธ์ สื่อสารและเชิญชวนผ่านเครือข่ายเพื่อให้ประชาชน มาร่วมตอบแบบสำรวจ “อนามัยโพล” ออนไลน์ โดยเข้าถึงแบบสำรวจได้ 3 ช่องทาง คือ

- 1) Platform “Thai stop COVID” ที่ไอคอน “Anamai Poll”
<https://stopcovid.anamai.moph.go.th/th>
- 2) Link แบบสำรวจโดยตรง เข้าถึงที่ <https://sites.google.com/view/hia-surveillance/anamai-poll-covid?authuser=0>
- 3) Line Official Account “Anamai Poll” เข้าถึงได้ที่ <https://lin.ee/eoCOnkr> หรือ ID Line: @729wnqop

5.2 ติดตามและตรวจสอบข้อมูลการตอบกลับแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19 ในช่วงตั้งแต่ พฤศจิกายน 2563 – กันยายน 2564 เพื่อให้ได้ข้อมูลสถานการณ์ที่สามารถสรุปผลรายไตรมาส และเปรียบเทียบสถานการณ์ตามระยะเวลาแต่ละครั้งได้ จึงแบ่งช่วงการสำรวจเป็น 4 ระยะ ดังนี้

- 1) ไตรมาสที่ 1 ช่วง พ.ย.-ธ.ค. 63 คือการสำรวจครั้งที่ 1 – 4
- 2) ไตรมาสที่ 2 ช่วง ม.ค.-มี.ค. 64 คือการสำรวจครั้งที่ 5 – 8
- 3) ไตรมาสที่ 3 ช่วง เม.ย.-มิ.ย. 64 คือการสำรวจครั้งที่ 9 – 11
- 4) ไตรมาสที่ 4 ช่วง ก.ค.-ก.ย. 64 คือการสำรวจครั้งที่ 12 – 14

ช่วงเวลาสำรวจ	
ครั้งที่ 1* : 9 – 13 พฤศจิกายน 2563	ครั้งที่ 2* : 23 – 27 พฤศจิกายน 2563
ครั้งที่ 3* : 7 – 11 ธันวาคม 2563	ครั้งที่ 4* : 21 – 25 ธันวาคม 2563
ครั้งที่ 5* : 4 – 8 มกราคม 2564	ครั้งที่ 6* : 18 – 22 มกราคม 2564
ครั้งที่ 7 : 8 – 19 กุมภาพันธ์ 2564	ครั้งที่ 8 : 8 – 19 มีนาคม 2564
ครั้งที่ 9 : 5 – 16 เมษายน 2564	ครั้งที่ 10 : 3 – 14 พฤษภาคม 2564
ครั้งที่ 11 : 7 – 18 มิถุนายน 2564	ครั้งที่ 12 : 5 – 16 กรกฎาคม 2564
ครั้งที่ 13 : 9 – 20 สิงหาคม 2564	ครั้งที่ 14 : 6 – 17 กันยายน 2564

*หมายเหตุ: ตามมติที่ประชุม EOC กระทรวงสาธารณสุข ต.ค.63 กำหนดให้มีการสำรวจพฤติกรรมฯ ช่วง พ.ย.63 - ม.ค.64 โดยรายงานผลต่อกระทรวงฯ ทุก 2 สัปดาห์ ดังนั้นครั้งที่ 1-6 จึงเป็นการสำรวจ 2 ครั้งต่อเดือน

5.3 ข้อมูลตอบกลับจากการสำรวจจะถูกจัดเก็บในระบบฐานข้อมูลออนไลน์ โดยสามารถเข้าถึงข้อมูลผลการสำรวจและdownload ในรูปแบบ excel เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ ได้ที่ <https://bit.ly/3eGWwyd> และมีหน้าแสดงผลการสำรวจเป็นกราฟแบบ Dashboard สรุปจำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ ทั้งภาพรวมประเทศ รายเขตสุขภาพ และรายจังหวัด ในรูปแบบออนไลน์ ที่ <https://sites.google.com/view/hia-surveillance>

5.4 กรมอนามัย (ส่วนกลาง/ศูนย์อนามัย) และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นำข้อมูลผลการสำรวจแต่ละครั้งมาวิเคราะห์สถานการณ์ และจัดทำรายงานสรุปเพื่อใช้ประโยชน์หรือเป็นข้อมูลสนับสนุนการจัดกิจกรรมรณรงค์ ให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อให้ประชาชนสวมหน้ากากและปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค รวมทั้งสื่อสารข้อมูลผ่านช่องทางต่าง ๆ เช่น เว็บไซต์ facebook ข่าวแจกกรมอนามัย เป็นต้น

6. สิ่งสนับสนุน

- 6.1 แนวทางการสำรวจ Anamai Poll : การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด-19 ปี 2564
- 6.2 แบบสำรวจออนไลน์ “อนามัยโพล: การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในการป้องกันโรคโควิด 19” เข้าถึงได้ที่ <https://forms.gle/FRWeKbT6twfee6xp7>
- 6.3 หน้าแสดงผลการสำรวจออนไลน์แบบ Dashboard และสรุปผลการตอบ Anamai poll แต่ละครั้ง แบบ Infographic เข้าดูได้ที่ <https://sites.google.com/view/hia-surveillance>
- 6.4 ข้อมูลผลการสำรวจที่เข้าระบบของแต่ละครั้งเข้าดูได้ที่ <https://bit.ly/3eGWwyd>
- 6.5 สิ่งสนับสนุน ข้อมูลวิชาการและคำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคโควิด 19 เข้าดูได้ที่ <http://covid19.anamai.moph.go.th/th/>
- 6.6 Template ตัวชี้วัด “ระดับความสำเร็จในการเตรียมพร้อมและตอบโต้การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่”
- 6.7 Line Official Account “Anamai Poll” เข้าถึงได้ที่ <https://lin.ee/eoCOnkr> หรือ ID Line: @729wnqop

กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย

02-5904394

12 มกราคม 2564

แนวทางการสำรวจ

: ผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}

1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ PM_{2.5} ที่เกินค่ามาตรฐานทุกปีในช่วงฤดูแล้ง และอาจจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนได้ โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีโรคประจำตัว หรือผู้ที่ต้องทำกิจกรรมนอกบ้านทำให้มีโอกาสรับสัมผัสฝุ่นละอองมากกว่ากลุ่มอื่น นอกจากนี้ การเจ็บป่วยเนื่องจากการรับสัมผัส PM_{2.5} บางครั้งไม่ได้เกิดขึ้นหลังจากการรับสัมผัสทันที แต่อาจทำให้เกิดการระคายเคือง อาการเล็กน้อยหรือก่อให้เกิดความรำคาญได้ ดังนั้น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จึงได้พัฒนาระบบเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากการรับสัมผัส PM_{2.5} ในพื้นที่เสี่ยงต่าง ๆ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังเชิงรุกถึงอาการที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก รวมทั้งพฤติกรรมการป้องกันตนเองของประชาชนในพื้นที่เสี่ยงจาก PM_{2.5} เพื่อให้ทราบขนาดของความเสี่ยงต่อสุขภาพ และนำไปสู่การป้องกันสุขภาพในพื้นที่ที่รวดเร็ว ทันสถานการณ์ และเหมาะสมต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเฝ้าระวังอาการและพฤติกรรมการป้องกันตนเองของประชาชนในพื้นที่เสี่ยงจาก PM_{2.5}
- 2) เพื่อจัดทำข้อเสนอต่อการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ประชาชน และการดูแลสุขภาพของประชาชนจาก PM_{2.5}

3. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ข้อมูลการเฝ้าระวังอาการและพฤติกรรมการป้องกันตนเองของประชาชนในพื้นที่เสี่ยงจาก PM_{2.5} ที่ทันทั่วถึง
- 2) ข้อเสนอต่อการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ประชาชน และการดูแลสุขภาพของประชาชนจาก PM_{2.5}

4. รูปแบบการดำเนินงาน

4.1 รูปแบบที่ 1 กลุ่มประชาชนทั่วไป

รวบรวมข้อมูลอาการและพฤติกรรมการป้องกันจาก PM_{2.5} ผ่านการประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือประชาชนทั่วไป ตอบแบบสำรวจออนไลน์ “อนามัยโพล: ผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}” และข้อมูลเฝ้าระวังสถานการณ์ PM_{2.5} จากกรมควบคุมมลพิษ โดยประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ

4.2 รูปแบบที่ 2 การเฝ้าระวังแบบเจาะจงกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่เฉพาะ (Sentinel Surveillance)

ในช่วงเดือนที่มีฝุ่นสูง เพื่อเป็นการเฝ้าระวังสถานการณ์ด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่องในพื้นที่เฉพาะ เช่น ศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียน หรือชุมชนที่ศูนย์ได้คัดเลือกเป็นต้นแบบการจัดการมลพิษทางอากาศ เป็นต้น โดยรวบรวมข้อมูลผ่านแบบสำรวจต่อเนื่องทุกวัน เพื่อติดตามสถานการณ์การเจ็บป่วยในพื้นที่

เป้าหมายการดำเนินงาน : ศูนย์อนามัย คัดเลือกพื้นที่เฉพาะเพื่อเฝ้าระวัง 1 แห่ง/พื้นที่ ในจังหวัดที่มีสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศ เช่น

- (1) สสม. : กรุงเทพมหานคร
- (2) ศูนย์อนามัยที่ 1 : เชียงใหม่
- (3) ศูนย์อนามัยที่ 2 : ตาก
- (4) ศูนย์อนามัยที่ 3 : นครสวรรค์
- (5) ศูนย์อนามัยที่ 4 : สระบุรี
- (6) ศูนย์อนามัยที่ 5 : สมุทรสาคร
- (7) ศูนย์อนามัยที่ 6 : สมุทรปราการ
- (8) ศูนย์อนามัยที่ 7 : ขอนแก่น
- (9) ศูนย์อนามัยที่ 8 : หนองคาย
- (10) ศูนย์อนามัยที่ 9 : นครราชสีมา
- (11) ศูนย์อนามัยที่ 10 : อุบลราชธานี

ทั้งนี้ พื้นที่เฝ้าระวังและจังหวัดที่ระบุในแต่ละศูนย์อนามัยสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

5. ขอบเขตของการสำรวจ มี 3 ด้าน ประกอบด้วย

- 1) ขอบเขตด้านเนื้อหาในแบบสำรวจ ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลความกังวล อาการจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} และการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัส PM_{2.5} ของประชาชน
- 2) ขอบเขตด้านประชากร หมายถึง ประชากรทุกกลุ่มวัยทุกภูมิภาคในประเทศไทย
- 3) ขอบเขตด้านระยะเวลา ช่วงเวลาการสำรวจตั้งแต่เดือนธันวาคม 2563 – 31 พฤษภาคม 2564 โดยกำหนดระยะเวลาและพื้นที่เฝ้าระวัง ดังนี้

ระยะเวลาที่มีฝุ่นสูง	พื้นที่เฝ้าระวัง
ธันวาคม 2563 - มีนาคม 2564	กรุงเทพมหานครและปริมณฑล
มกราคม-พฤษภาคม 2564	- พื้นที่ภาคเหนือทุกจังหวัด - พื้นที่อื่นๆ ได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันออก ภาคตะวันตก ภาคกลาง

6. วิธีดำเนินการ

การสำรวจเก็บข้อมูลต่อเนื่อง เพื่อเฝ้าระวังอาการและพฤติกรรมในการป้องกันตนเอง รวมถึงสร้างความตระหนักในการป้องกันตนเองจากฝุ่น รายละเอียดดังนี้

6.1 ประชาสัมพันธ์ สื่อสารและเชิญชวนผ่านเครือข่ายเพื่อให้ประชาชน มาร่วมตอบแบบสำรวจออนไลน์ “อนามัยพล” โดยเข้าถึงแบบสำรวจได้ 3 ช่องทาง คือ

- 1) Link แบบสำรวจโดยตรง เข้าถึงที่ <https://rb.gy/xbpnjy>
- 2) Line Official Account “Dust bot” เข้าถึงได้ที่ <https://lin.ee/mvqpsgU> หรือ ID Line: @021ycrdl
- 3) Facebook เพจ “คนรักอนามัยใส่ใจอากาศ PM_{2.5}”

6.2 ติดตามและตรวจสอบข้อมูลการตอบกลับการสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} ในระบบฐานข้อมูลออนไลน์ โดยสามารถเข้าถึงข้อมูลผลการสำรวจและ download ในรูปแบบ excel เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ ได้ที่ <https://cutt.ly/zjEJoPC>

6.3 มีหน้าแสดงผลสำรวจเป็นกราฟแบบ Dashboard สรุปจำนวนผู้ตอบแบบสำรวจในรูปแบบออนไลน์ที่ <https://sites.google.com/view/hia-surveillance/anamai-poll-pm-2-5?authuser=0>

6.4 กรมอนามัย (ส่วนกลาง/ศูนย์อนามัย) และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นำข้อมูลผลการสำรวจมาวิเคราะห์สถานการณ์ และจัดทำรายงานสรุปเพื่อใช้ประโยชน์หรือเป็นข้อมูลการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} เพื่อให้ความรู้และคำแนะนำเพื่อให้ประชาชน รวมทั้งสื่อสารข้อมูลผ่านช่องทางต่าง ๆ

7. สิ่งสนับสนุน

7.1 แนวทางการสำรวจ: การสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}

7.2 แบบสำรวจออนไลน์ “อนามัยโพล: แบบสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}” เข้าถึงได้ที่ <https://rb.gy/xbpnjy>

7.3 หน้าแสดงผลการสำรวจออนไลน์แบบ Dashboard และสรุปผลการตอบเข้าดูได้ที่ <https://sites.google.com/view/hia-surveillance/home?authuser=0>

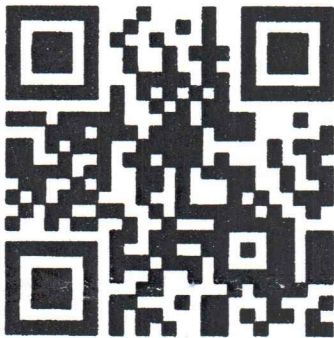
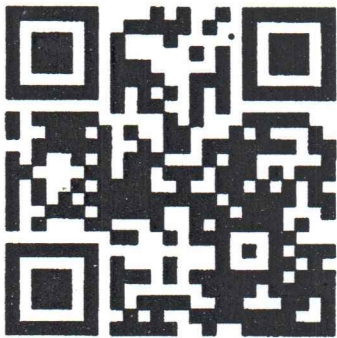
7.4 ข้อมูลผลการสำรวจที่เข้าระบบของแต่ละเขตสุขภาพ ดูได้ที่ <https://cutt.ly/zjEjoPC>

7.5 สิ่งสนับสนุน ข้อมูลวิชาการและคำแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อป้องกัน PM_{2.5} เข้าดูได้ที่ http://hia.anamai.moph.go.th/main.php?filename=hia_surveillance

7.6 Line Official Account “Dust bot” เข้าถึงได้ที่ <https://lin.ee/mvqpsgU> หรือ ID Line: @021ycrdl

QR-Code Rapid Survey:

แบบสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละออง
ขนาดเล็ก (PM_{2.5})

แบบสำรวจออนไลน์ “อนามัยพล : แบบสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM _{2.5} ”	
หน้าแสดงผลการสำรวจออนไลน์แบบ Dashboard และสรุปผลการตอบ	
Dust bot	
ข้อมูลตอบกลับจากการสำรวจจัดเก็บในระบบฐานข้อมูลออนไลน์	



ตัวอย่าง แพลตฟอร์ม

แบบสำรวจพฤติกรรมกาปฏิบัติตนของประชาชนตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19

ช่วงก่อนวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2564



ตัวอย่าง แพลตฟอร์ม

แบบสำรวจพฤติกรรมกาปฏิบัติตนของประชาชนตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19

ช่วงก่อนวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2564



แบบสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}



แบบสำรวจผลกระทบต่อสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5}