

กำหนดการ

“รีสอร์ทผู้สูงอายุ” เทศบาลตำบลชะมาย

ณ พื้นที่ชั้น 2 อาคารสถานีขนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง

ดำเนินการโดย วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้ (SCT) ร่วมกับ เทศบาลตำบลชะมาย

วันอาทิตย์ที่ 6 พฤศจิกายน 2559

08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน ณ พื้นที่ชั้น 2 อาคารสถานีขนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง

09.00 - 09.20 น. กล่าวรายงาน

โดย อาจารย์ ดร.สุดาร์ตน์ สุตสมบูรณ์ หัวหน้าโครงการวิจัย

กล่าวเปิดงาน

โดย นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย

พิธีกร

โดย อาจารย์อัสมา พิมพ์ประพันธ์ ผู้ร่วมวิจัย

09.20 - 09.30 น. การแสดง ชุด ลั่นเกล้าเผ่าไทย

โดย ครูปราณีและตัวแทนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย

09.30 - 09.50 น. 1) กิจกรรมสร้างรอยยิ้ม..สร้างความสุขสำหรับผู้สูงอายุ

2) กิจกรรม “วัดความสุขผู้สูงอายุ”

09.50 - 10.10 น. รับประทานอาหารว่าง

10.00 - 12.00 น. กิจกรรมนันทนาการ “วาดภาพ ลงสีน้ำรำลึกถึงพ่อหลวงของแผ่นดิน”

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 15.00 น. กิจกรรมสร้างอาหารสร้างอาชีพ “แซนวิช/โรลลัด/น้ำสมุนไพร”

วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2559

09.00 - 10.20 น. กิจกรรมสร้างความสุขให้กับชีวิต

1) การให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ

10.20 - 10.40 น. รับประทานอาหารว่าง

10.40 - 12.00 น. กิจกรรมสร้างความสุขให้กับชีวิต

2) กิจกรรมสอนภาษาอังกฤษ ให้กับผู้สูงอายุ

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 15.00 น. กิจกรรมสร้างอาชีพ

สอนทำเหรียญโปรยทาน และ สอนทำดอกไม้จันทน์

วันอาทิตย์ที่ 20 พฤศจิกายน 2559

09.00 - 10.20 น. กิจกรรมวิถีชีวิต

1) พิธีกรรมทางศาสนา

10.20 - 10.40 น. รับประทานอาหารว่าง

10.40 – 12.00 น.	กิจกรรมวิถีชีวิต
	2) แผลงภาษาใต้
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

วันอาทิตย์ที่ 27 พฤศจิกายน 2559

09.00 – 10.20 น.	กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต สอนคอมพิวเตอร์ให้กับผู้สูงอายุ
10.20 – 10.40 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.40 – 12.00 น.	กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต สอนคอมพิวเตอร์ให้กับผู้สูงอายุ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ การสอนและแนะนำการนวดสำหรับผู้สูงอายุ

วันอาทิตย์ที่ 4 ธันวาคม 2559

09.00 – 16.00 น. ทำกิจกรรมนอกสถานที่
 เยี่ยมเพื่อน ณ บ้านพักศรีตรัง อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง ร่วมทำกิจกรรม
 ด้วยกัน

วันอาทิตย์ที่ 11 ธันวาคม 2559

09.00 – 10.20 น.	กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต
	1) รอบรู้เกี่ยวกับอาเซียน
10.20 – 10.40 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.40 – 12.00 น.	กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต
	2) กิจกรรมระบายสี
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	กิจกรรมนันทนาการ การเดินลีลาศ และ รำวงมาตรฐาน

วันอาทิตย์ที่ 18 ธันวาคม 2559

09.00 – 10.20 น.	กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต การให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
10.20 – 10.40 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.40 – 12.00 น.	กิจกรรมสร้างสุขให้กับชีวิต การให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	กิจกรรมสร้างอาชีพ

สอนทำเหรียญโบราณ/สอนทำดอกไม้จันทร์/เต้าหู้นมสด

วันอาทิตย์ที่ 25 ธันวาคม 2559

09.00 – 12.00 น.

กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ

การให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารการกินของผู้สูงอายุ

12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 15.00 น.

พิธีปิด และมอบประกาศนียบัตร

โดย นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย
