



# ชะมายสาร Chamai Municipality

## การติดตามประเมินคุณภาพอาหารกลางวันศูนย์พัฒนา เด็กเล็กโรงเรียนวัดเขากลาย

ในวันที่ 18 มกราคม 2567 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายคณะทำงานติดตามตรวจสอบและประเมินผล การดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันสถานศึกษาสังกัดเทศบาลตำบลชะมาย (ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียน วัดเขากลาย) นำโดยนายวินัย ชาญอาวุธ ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี (ประธานคณะทำงาน), นายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล (รองประธานคณะทำงาน), นางสาวจิรารัตน์ แก้ววิจิตร หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล (คณะทำงาน), นางกาญจนา ทองเจริญ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป (คณะทำงาน), นางสาวจรรวรณ์ ถนอมชู นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ (คณะทำงานและเลขานุการ) และนางเกษร หน่าหุ ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา (ผู้ช่วยเลขานุการ) ในการติดตามตรวจสอบพร้อมประเมินคุณภาพอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดว่ามีความเหมาะสม และปริมาณเพียงพอตรงตามวัยที่ต้องการหรือไม่ เพื่อให้เด็ก ๆ ทุกคนได้รับสารอาหารครบถ้วนตามหลักโภชนาการ ในการเสริมสร้างการเจริญเติบโต มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง อีกทั้งส่งเสริมให้เด็ก ๆ เกิดพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญาในการเรียนรู้มากยิ่งขึ้น



## อาการบ่งบอก ลูกแบกกระเป๋าหนักเกินไป มีอะไรบ้าง มาดูกัน!

1. แบกกระเป๋า แล้วลำตัวเอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง
2. ความสูงหลังไม่เท่ากัน เมื่อยืนเท้าชิดกันและก้มตัวไปด้านหน้าใช้มือ 2 ข้างแตะพื้น
3. หัวไหล่ทั้ง 2 ข้าง หรือเชิงกรานไม่เท่ากัน

อาการแบบนี้ มีความเสี่ยงเป็นกระดูกสันหลังคดเอียง !!

