



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์รายเดือน

ประจำเดือนเมษายน 2567

ปีที่ 2 ฉบับที่ 7

กิจกรรมเคารพธงชาติ

ประจำเดือนเมษายน 2567

ในวันที่ 1 เมษายน 2567 เวลา 08.00 น.



นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล นำหัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกิจกรรมเคารพธงชาติ พร้อมไหว้พระสวดมนต์ แสดงความเคารพ และความจงรักภักดีในเชิงสัญลักษณ์ต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ เป็นการรักษาไว้ซึ่งแผ่นดิน สร้างเสริม ความภูมิใจในความเป็นชาติ โดยภายใต้กิจกรรมนั้น นายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล ได้ให้โอวาทแก่พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมายทุกคน ในเดือนที่ก้าวเข้าสู่ไตรมาสที่ 3 โดยขอให้เจ้าหน้าที่ทุกคนจงปฏิบัติงานในหน้าที่ และงานที่ได้รับมอบหมายให้รอบคอบและรวดเร็ว เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของผู้บริหาร ในการตอบสนองความต้องการบริการ สาธารณะของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและทันท่วงที



กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา

สวนสาธารณะหนองหอย

ในวันที่ 3 เมษายน 2567 เวลา 09.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล, รองปลัด เทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาชะมาย เมืองน่าอยู่ พัฒนาสวนสาธารณะหนองหอย หมู่ที่ 7 ต.ชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช โดยร่วมกันเก็บกวาดขยะบริเวณลานจอดรถภายในสวนสาธารณะ เพื่อให้ภายในสวนสาธารณะมีความสะอาดตา อีกทั้ง ได้มีการประสานเจ้าหน้าที่ นำรถ JCB รถหกล้อ และชุดตัดต้นไม้ของงานป้องกันฯ เนื่องจากมีต้นไม้หลายต้นที่อาจหักโค่น ลงมา ทำให้เกิดความเสียหายและเกิดอันตรายแก่ผู้มาใช้สถานที่ ให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการตัดต้นไม้ให้เรียบร้อย เพื่อสร้างความปลอดภัยแก่ผู้มาใช้สำหรับออกกำลังกายและพักผ่อนหย่อนใจ



3
>>

ฮีทสโตรก ภัยเสี่ยงถึงชีวิต จากโรคลมแดด

- ✓ ฮีทสโตรก เป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนสูงกว่าปกติ หากไม่รักษาอย่างทันท่วงที อาจทำให้เสียชีวิตได้
 - ✓ หากอยู่ในสภาวะฮีทสโตรก หรือโรคลมแดด สังเกตตนเองว่าคุณตกอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ มีอาการอย่างไร แล้วคุณสามารถดูแลและปกป้องตัวเองได้อย่างไร
- เทศบาลตำบลชะมาย มีคำตอบ ➡



4
>>

การประชุมหัวหน้าส่วนราชการและหัวหน้าฝ่าย เทศบาลตำบลชะมาย

นายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาลตำบลชะมาย ได้เรียกประชุมหัวหน้าส่วนราชการ เพื่อปรึกษาหารือข้อราชการต่าง ๆ และมอบนโยบายในการปฏิบัติหน้าที่ พร้อมทั้งติดตามผลการดำเนินงานที่ผ่านมา เพื่อก่อให้เกิดการบริการของเทศบาลต่อประชาชนในพื้นที่เทศบาลตำบลชะมายอย่างเป็นประโยชน์สูงสุด นอกจากนี้ยังเน้นย้ำให้เจ้าหน้าที่ทุกคนเพิ่มการวางแผนการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และปฏิบัติหน้าที่โดยยึดหลักธรรมาภิบาลในการปฏิบัติงานทุกงาน ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช



ฮีทสโตรก

ภัยเสี่ยงถึงชีวิตจากโรคลมแดด

ลักษณะโรค

ฮีทสโตรก (Heat stroke) คือ ภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนจัด

อาการสำคัญ

- ตัวร้อน (เนื่องจากอุณหภูมิร่างกายสูงเกิน 40 องศาเซลเซียส)
- หน้ามืด
- หายใจเร็ว
- เพ้อ
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- กระสับกระส่าย
- ชักเกร็ง
- มีเหงื่อ
- ช็อก

กลุ่มเสี่ยง

1. ผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง
2. เด็กเล็กและผู้สูงอายุ เนื่องจากร่างกายระบายความร้อนได้ไม่ดี
3. ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง
4. ผู้ที่มีน้ำหนักตัวมาก
5. ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ
6. ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การป้องกันโรค

1. สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ระบายความร้อนได้ดี
2. อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
3. ลดหรือเลี่ยงกิจกรรมที่ต้องออกแรงกลางแจ้งนาน ๆ
4. สวมแว่นกันแดด กางร่ม สวมหมวกปีกกว้าง
5. ดื่มน้ำ 2 - 3 ลิตรต่อวัน เพื่อชดเชยการเสียน้ำจากเหงื่อ
6. หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
7. ควบคุมกำลังภายในช่วงเย็น เพื่อหลีกเลี่ยงอากาศร้อน

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1. นำคนป่วยเข้าที่ร่ม เพื่อลดอุณหภูมิในร่างกาย
2. ถอดเสื้อผ้าที่ไม่จำเป็นออก
3. ให้นอนราบ ยกเท้าสูงสองข้าง เพื่อเพิ่มการไหลเวียนของเลือด
4. ให้ดื่มเกลือแร่ หรือ เครื่องดื่มที่ให้ความชุ่มชื้นต่อร่างกาย
5. เช็ดตัว ประคบเย็น หรือเป่าลมเย็น
6. โทรแจ้งสายด่วน 1669 หรือ นำส่งโรงพยาบาลทันที

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค

กองสาธารณสุขท้องถิ่น : กลุ่มงานป้องกันโรค

วันพฤหัสบดีที่ 4 เมษายน 2567 เวลา 14.00 น.

5

>>

ระวัง! เด็กจมน้ำ ในช่วงฤดูร้อน

จากข้อมูลองค์การอนามัยโลก (WHO) พบว่าการจมน้ำ เป็นสาเหตุในการเสียชีวิตอันดับ 1 ของประเทศไทยในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา (พ.ศ.2556-2565) และในกลุ่มเด็กจะพบการจมน้ำสูงสุดในช่วงปิดภาคเรียนการศึกษา ดังนั้น เพื่อให้เด็กเล็กปลอดภัย เทศบาลตำบลชะมาย จึงมีมาตรการป้องกันการจมน้ำ เพื่อสร้างความปลอดภัยทางน้ำให้กับเด็ก และช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำอย่างถูกวิธี



ระวัง!
เด็กจมน้ำในช่วงฤดูร้อน

สาเหตุ : เล่นน้ำกับกลุ่มเพื่อน หรือพลัดตกน้ำ
แหล่งน้ำเสี่ยง : แหล่งน้ำธรรมชาติ สระว้ายน้ำ อ่างอาบน้ำ

การป้องกัน : สอนให้เด็กรู้จักแหล่งน้ำเสี่ยง และอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น
จัดทำป้ายเตือนและกันขอบบ่อไว้อย่างชัดเจน
ใส่เสื้อชูชีพ หรืออุปกรณ์ลอยน้ำทุกครั้ง เมื่อเข้าใกล้แหล่งน้ำ
ผู้ปกครองควรดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง แม้เพียงชั่วขณะ

หลักในการช่วยเหลือคนตกน้ำ

ตะโกน โยน ยื่น
อย่าใกล้ อย่าเก็บ อย่าก้ม
แหล่งน้ำ สิ่งบง ลงในแหล่งน้ำ

และโทร 1669

ที่มา : רכזควบคุมโรค
นสอ.ไชย จานประเสริฐพันธ์

ร้อนนี้ ระวัง! 5 โรคที่มาจากอาหารและเครื่องดื่ม

- ✓ ในขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนแล้ว อุณหภูมิสูงสุดถึง 35 องศาเซลเซียส และคาดว่าฤดูร้อนจะสิ้นสุดประมาณกลางเดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567
- ✓ เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อในระดับพื้นที่ ประชาชนในพื้นที่ ควรดูแลสุขภาพและสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อน



ร้อนนี้ระวัง
5 โรคที่มาจากอาหารและน้ำ

ทำโน...ขบถต้องเสียช่วงฤดูร้อน
สภาพอากาศที่ร้อนส่งผลให้อาหารบูดและเสียง่าย ทำให้เชื้อปนเปื้อนในอาหารและน้ำเจริญเติบโตได้ดี เมื่อกินเข้าไปทำให้เกิดอาการจากโรคทางเดินอาหารและน้ำ

มาตรการป้องกัน "กินสุก ร้อน สะอาด"

- เลี่ยงอาหารที่ไม่สุก และสุกๆ ดิบๆ
- กับอาหารที่ปรุงสุกใหม่ (อาหารค้างคืนควรอุ่นร้อนให้ทั่ว)
- ใช้อุปกรณ์สะอาดทำอาหาร
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ทุกครั้ง (ก่อนทำอาหาร กินอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ)
- ดื่มน้ำดื่มและน้ำแข็งที่สะอาด ดื่มน้ำ หรือขวดมีฝาปิดสนิท

อหิวาตกโรค (Cholera)

อาการ ถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 24 ชม. หรือถ่ายเหลวอย่างน้อย 3 ครั้ง ใน 24 ชม. อาจมีอาเจียนเป็นตะครี อาจทำให้ขาดน้ำอย่างรุนแรงอีก หรือเสียชีวิตจากภาวะจفافเรื้อรังเฉียบพลัน

การรักษาเบื้องต้น

- จดอาหารที่มีรสจัด หรือ เผ็ดร้อน หรือของหมักดอง
- ดื่มน้ำเกลือผง สลับกับน้ำดื่มสุก ถ้าเป็นเด็กเล็กควรปรึกษาแพทย์

จุกจิกเรื้อรังเฉียบพลัน (Acute Diarrhea)

อาการ ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือถ่ายปนเลือด อย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 24 ชม. อาจมีอาการอื่น ๆ เช่น อาเจียน ขาดน้ำ มีไข้

การรักษาเบื้องต้น

- การดื่มน้ำเกลือแร่
- เน้นกินอาหารจำพวกแป้ง ลดอาหารจำพวก ไขมัน และหลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นเส้นใย

อาหารเป็นพิษ (Food Poisoning)

อาการ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว มักเกิดเฉียบพลันหลังกินอาหาร

การรักษาเบื้องต้น

- จดอาหารสุกๆ ดิบๆ อาหารหมักดอง
- จดการทำกิจกรรมหนัก เช่น ออกกำลังกาย เป็นต้น

โรคไวรัสตับอักเสบ เอ (Hepatitis A)

อาการ อาจไม่มีอาการ หรืออาการน้อยจนถูกรับแทนทำให้อีกแบบแบบเฉียบพลัน ไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน

การรักษาเบื้องต้น

- หากมีอาการควรรับพบแพทย์

ไทฟอยด์ หรือ ไข้รากสาดน้อย (Typhoid fever)

อาการ ไข้สูงลอยมากกว่า 1 สัปดาห์ และอาการร่วมคือ ปวดศีรษะ ปวดท้อง ท้องอืด/ท้องผูก เบื่ออาหาร อาจถ่ายเหลว หรือมีผื่นขึ้นตามหน้าอก/ลำตัว

การรักษาเบื้องต้น

- หากมีอาการควรรับพบแพทย์

หากพบว่ามีอาการรุนแรง ควรรับพบแพทย์ หรือโทรสายด่วน 1669

7

>>



กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสภานิ่งนส่ง ผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง

วันที่ 10 เมษายน 2567 เวลา 09.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยนายวินัย ชาญอาวุธ เลขาธิการนายกเทศมนตรี, ปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และ พนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย และ ออกล.เทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกันดำเนินกิจกรรมจิตอาสาประจำสัปดาห์ พัฒนาสภานิ่งนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง ต.ชะมาย อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช โดยร่วมกันเก็บกวาดเศษขยะที่เกลื่อนกลาด บริเวณโดยรอบสถานีขนส่งฯ อีกทั้งได้มีการประสานเจ้าหน้าที่ให้ดำเนินการตัดหญ้าให้เรียบร้อย และนำรถน้ำมาฉีดล้างพื้นถนน ลานจอดรถโดยสารสาธารณะ เพื่อสร้างความสะอาดตาในการอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนผู้มาใช้บริการรถโดยสารสาธารณะของสถานีขนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งสง



8

>>



ลงตรวจเยี่ยมจุดตรวจบริการประชาชน เฝ้าระวัง วันอันตรายของเทศบาลตำบลชะมาย

ในวันที่ 11 เมษายน 2567 เวลา 16.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยนายสุรศักดิ์ รัตนะ สมาชิกสภาเทศบาล, นายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล, นายญาณวุฒิ เครือยศ รองปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเทศบาล ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม พร้อมมอบอาหารและเครื่องดื่มแก่เจ้าหน้าที่ประจำจุดตรวจ จุดบริการประชาชน "เฝ้าระวัง 7 วันอันตราย" ของเทศบาลตำบลชะมาย ระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2567 ณ บริเวณสี่แยกบ้านหนองหว้า หมู่ที่ 1 ตำบลชะมาย ร่วมกับปลัดอำเภอทุ่งสง, ตำรวจภูธรอำเภอทุ่งสง, กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้แก่เจ้าหน้าที่ของหน่วยกู้ชีพเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกับมูลนิธิสยามรวมใจป้อนันท์ ในการปฏิบัติงานเฝ้าระวัง เตรียมความพร้อมรองรับการเดินทางสัญจรของพี่น้องประชาชนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ช่วงวันหยุดยาวที่กำลังเริ่มต้นขึ้น



9

>>

โครงการงานประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี 2567

ในวันที่ 13 เมษายน 2567 เวลา 09.00-11.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกันดำเนินกิจกรรมโครงการงานประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2567 เป็นการส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ของไทยซึ่งสืบทอดกันมาแต่โบราณ ณ วัดเขากลาย หมู่ที่ 3 ต.ชะมาย โดยในวันนี้นั้น มีประชาชนทั้งในเขตเทศบาลตำบลชะมาย และประชาชนจากพื้นที่ใกล้เคียงได้มาร่วมกิจกรรมกันอย่างมากมาย ทั้งกิจกรรมศาสนพิธี (การทำบุญ ถวายภัตตาหารแก่พระภิกษุสงฆ์) กิจกรรมการสรงน้ำพระพุทธรูป เพื่อเสริมสิริมงคล และการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ เพื่อเป็นสิบสานให้งานประเพณีของไทยยังคงอยู่คู่กับชุมชน รวมทั้งเป็นการสร้างความรัก ความเคารพ และแสดงออกถึงความกตัญญูแก่ผู้สูงอายุ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย หรือผู้มีอาวุโสให้ท่านรู้สึกมีความสุขใจกับการใช้เวลาทำกิจกรรมร่วมกันกับคนในครอบครัว

10

>>



โครงการณรงค์ ป้องกัน และควบคุม โรคพิษสุนัขบ้า



เทศบาลตำบลชะมาย ขอแจ้งกำหนดการ
การออกให้บริการฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์ (สุนัข และแมว)

ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

ท่านสามารถนำสุนัขและแมว
มารับบริการฉีดวัคซีน ณ จุดบริการ
ใกล้บ้านท่านหรือจุดที่ท่านสะดวก
ตามวัน เวลาที่กำหนด



โครงการณรงค์ ป้องกัน และควบคุม โรคพิษสุนัขบ้า

วันเดือนปี	เวลา	สถานที่
22 เมษายน 2567	9.00 - 11.30 น.	บ้านนายประยูร มากคงแก้ว (ซอยหนองแสง หมู่ที่ 1)
	13.30 - 15.30 น.	ซอยท่ามลิน (คริสตจักรอิมมานูเอลทุ่งสูง หมู่ที่ 1)
23 เมษายน 2567	10.00 - 15.30 น.	ตลาดเกษตร หมู่ที่ 2
25 เมษายน 2567	9.00 - 15.30 น.	วัดเขากลาย หมู่ที่ 3
26 เมษายน 2567	9.00 - 11.30 น.	ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนตำบลชะมาย หมู่ที่ 4
	13.30 - 15.30 น.	สำนักสงฆ์สุวรรณคีรี (หัวเขา) หมู่ที่ 4
29 เมษายน 2567	9.00 - 11.30 น.	วัดวังหิน หมู่ที่ 5
	13.30 - 15.30 น.	ศาลาชุมชนบ้านหุบ หมู่ที่ 5
30 เมษายน 2567	9.00 - 11.30 น.	ศาลาชุมชนบ้านหนองปรือ หมู่ที่ 5
	13.30 - 15.30 น.	ศาลาเอนกประสงค์นบตาเคา หมู่ที่ 6
1 พฤษภาคม 2567	9.00 - 11.30 น.	บริเวณสามแยกพาดิษฐ์ หมู่ที่ 7
	13.30 - 15.30 น.	สำนักงานเทศบาลตำบลชะมาย หมู่ที่ 6
2 พฤษภาคม 2567	9.00 - 11.30 น.	บริเวณหน้าหมู่บ้านสุเมตตา 2 (บ้านโคกทราย) หมู่ที่ 7
	13.30 - 15.30 น.	ศาลาเอนกประสงค์สะพานหนองหอย หมู่ที่ 7
3 พฤษภาคม 2567	9.00 - 11.30 น.	หมู่บ้านถาวร 2 (หน้าร้านข้าวแกง) หมู่ที่ 8
	13.30 - 15.30 น.	ศาลาเอนกประสงค์เขาดาลง หมู่ที่ 8



ฟรี

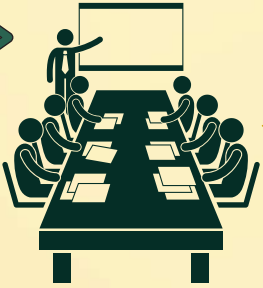
ให้บริการฉีดวัคซีน
ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในสัตว์
(สุนัข และ แมว)

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลชะมาย

*ท่านสามารถนำสุนัขและแมว มารับบริการฉีดวัคซีน ณ จุดบริการใกล้บ้านท่านหรือจุดที่ท่านสะดวกตามวันเวลาที่กำหนด

11



การประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนแผนงาน/โครงการ



ตำบล มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน ระดับตำบล



ในวันที่ 18 เมษายน 2567 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในการประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนแผนงาน/โครงการ ตำบล มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน ระดับตำบล โดยมีกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดนครศรีธรรมราช (กอ.รมน.จังหวัดนครศรีธรรมราช) และคณะทำงาน ระดับตำบล ประกอบด้วย ปลัดอำเภอ (หัวหน้าคณะทำงาน), ปลัดเทศบาลตำบลชะมาย, พัฒนาการตำบลชะมาย, กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านตำบลชะมาย เข้าร่วมในการประชุมดังกล่าว ซึ่งในการประชุมครั้งนี้ หน่วยงาน กอ.รมน. จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ชี้แจงการดำเนินโครงการต่อที่ประชุม พร้อมให้ที่ประชุมได้ร่วมกันพิจารณาข้อหาหรือต่างๆ เพื่อให้แผนงาน/โครงการในระดับตำบลของตำบลชะมายได้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้



12



บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินจ๋า



รู้หรือไม่? ในบุหรี่ไฟฟ้า
มีสารนิโคตินจ๋า!!

บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินจ๋า!

วัยรุ่นนิยมสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพราะถูกทำให้เข้าใจว่า
บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ธรรมดา
ทั้งที่ความเป็นจริงบุหรี่ไฟฟ้าหลายยี่ห้อ

มีสารนิโคตินเท่ากับ
สูบบุหรี่ 20 - 50 มวน
และสามารถเสพติด
ง่ายกว่าบุหรี่ทั่วไปถึง 10 เท่า!

ผู้สูบบุหรี่จะได้รับสารนิโคติน
ที่ระเหยด้วยความร้อนจาก
แบตเตอรี่เข้าสู่ร่างกาย
ทำให้เกิดอาการเสพติดรุนแรง
และส่งผลร้ายต่อสุขภาพ

อันตรายต่อสมอง

- ทำให้เซลล์ประสาทมีความอ่อนไหว
เสี่ยงเกิดอาการชักได้ง่าย
- โครงสร้างสมองของเด็กและวัยรุ่น
เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างถาวร

อันตราย จากนิโคติน

อันตรายต่อหลอดเลือด

- หลอดเลือดเสื่อมสภาพ
มีความยืดหยุ่นลดลง
- การเกิดโรคหลอดเลือด
สมองตีบและหัวใจวายได้

เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพอื่นๆ

ปัญหาช่องปาก

มะเร็งปอด

ความดันโลหิตสูง

ผิวแห้งเหี่ยว

ภาวะหอบ
สมรรถภาพทางเพศ

13

>>

งานพิธีทำบุญถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์



ภายใต้กิจกรรมวันเทศบาลประจำปี2567



ในวันพุธ ที่ 24 เมษายน 2567 เวลา 09.30-12.00 น.



นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เป็นประธานในพิธีทำบุญถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 5 รูป ณ อาคารสำนักงานเทศบาลตำบลชะมาย โดยมีคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วมในพิธีดังกล่าว ซึ่งภายใต้กิจกรรมนายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย ได้อ่านสารรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เนื่องในโอกาส "วันเทศบาล" ประจำปี 2567 โดยมีใจความว่า ขอให้เทศบาล ในปี พ.ศ. 2567 นี้ มีความ "ทันโลก ทันสมัย ทันทั่วถึง" เข้าใจความเป็นโลก เข้าใจความต้องการของพี่น้องประชาชน และทำงานเชิงรุก ประยุกต์ใช้เทคโนโลยีและแนวคิดสมัยใหม่ สร้างเทศบาลให้เป็นเมืองอัจฉริยะ เพื่อ "บำบัดทุกข์ บำรุงสุข ให้กับประชาชน เกิดความอุดมสมบูรณ์พูนสุข อย่างยั่งยืน"



14

>>

กิจกรรมบริจาคโลหิต

ภายใต้โครงการจัดกิจกรรมวันเทศบาล
ประจำปี2567

ในวันพุธ ที่ 24 เมษายน 2567

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นำโดยนางจริยาวิทย์ วิเชียรเชื้อ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม นำทีมพนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง เทศบาลตำบลชะมาย ไปร่วมบริจาคโลหิต ณ สถานีกาชาดสิรินธร (ควนไม้แดง) เนื่องในโอกาส "วันเทศบาล 24 เมษายน ประจำปี 2567 เพื่อสร้างกุศลจิตแห่งการให้การช่วยเหลือ และรักษาชีวิตผู้อื่น"



15

>>



กิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์พัฒนา สำนักงานเทศบาลตำบลชะมาย



ในวันพุธ ที่ 24 เมษายน 2567 เวลา 13.00 -15.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมกันดำเนินกิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ เนื่องในโอกาส "วันเทศบาล ประจำปี 2567" ด้วยการทาสีผนังอาคารสำนักงานเทศบาลในส่วนที่เก่าและหลุดร่อนตามกาลเวลาให้กลับมาดูใหม่และสวยงามสะอาดตามากยิ่งขึ้น เป็นการสร้างความประทับใจแก่ประชาชนผู้มาผู้มารับบริการ อีกทั้งกิจกรรมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ยังเป็นการสร้างความสามัคคีร่วมแรงร่วมใจกันในการทำกิจกรรมให้สำเร็จ เพื่อสร้างความสะอาด ความสุข และความประทับใจให้กับประชาชนทุกคนที่มาติดต่อราชการภายในสำนักงานเทศบาลตำบลชะมาย



16

>>



ร้อนนี้ต้องระวัง 3 โรคผิวหนังที่พบได้บ่อย

3 โรคผิวหนังที่พบได้บ่อยในหน้าร้อน

1. ผดร้อน สัมพันธ์กับการอุดตันของท่อเหงื่อและการมีเหงื่อออกมากในช่วงหน้าร้อนทำให้เกิดเป็นผื่นแดงที่มีอาการคัน แสบได้
2. ฝ้าและกระ เกิดจากแสงแดดไปกระตุ้นให้เซลล์สร้างเม็ดสีทำงานมากขึ้น ทำให้โรคในกลุ่ม ฝ้า กระ มีสีที่เข้มขึ้น
3. ติดเชื้อราต่าง ๆ อากาศร้อนส่งผลให้เหงื่อออกมาก ผิวหนังมีความอับชื้นและมีการติดเชื้อราเข้าซอกตามมา บริเวณที่พบได้บ่อย ได้แก่ บริเวณรักแร้ ซอกพับ ง่ามมือ ง่ามเท้า สามารถเกิดได้ในทุกช่วงวัย

การป้องกัน

1. ใช้อุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น หมวก ร่ม
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดโดยตรงโดยที่ไม่ได้ป้องกัน
3. ทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ ในปริมาณที่เพียงพอ คือ ประมาณสองช้อนนิ้ว ทาออกแดด ก่อน 30 นาที และหมั่นทาซ้ำบ่อย ๆ ทุก 2 ชม.
4. ถ้ามีผื่นหรือความผิดปกติใด ๆ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ





กิจกรรมการแข่งขันกีฬาสาธิตสัมพันธ์วันเทศบาล



ประจำปี 2567



ในวันพุธ ที่ 24 เมษายน 2567 เวลา 15.30 -19.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลตำบลชะมาย ร่วมการแข่งขันกีฬาสาธิตสัมพันธ์วันเทศบาล เนื่องในวันเทศบาลประจำปี 2567 ณ บริเวณสนามหญ้าหน้าสำนักงานเทศบาลตำบลชะมาย หมู่ที่ 6 ตำบลชะมาย เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลทุกคนได้สร้างความเข้มแข็ง ความสามัคคีและมิตรภาพที่ดี สร้างรอยยิ้ม ความรัก ความสามัคคี ประองตอง ซึ่งจะก่อให้เกิดผลดีต่อการปฏิบัติหน้าที่ราชการมากยิ่งขึ้น โดยกิจกรรมการแข่งขันกีฬาสาธิตสัมพันธ์วันเทศบาลในวันนี้มีการแข่งขันกีฬา 3 ประเภท ประกอบด้วย การแข่งขันกีฬาฟุตบอล 7 คน, การแข่งขันเปตอง และการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน ได้แก่ ชักเย่อ, กอล์ฟพรรษา, วิ่งผลัดซูปเปอร์แมน, มอเตอร์ครอส, วิ่งอุ้มลูกโป่งใส่น้ำ, ปั่นลูกโป่ง เป็นต้น



การประเมินตรวจสอบการประกันคุณภาพภายใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลชะมาย

ในวันพฤหัสบดี ที่ 25 เมษายน 2567 เวลา 09.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายคณะกรรมการตรวจสอบการประกันคุณภาพภายใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลชะมาย นำโดย นายวินัย ชาญอาวู ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีตำบลชะมาย (ประธานกรรมการ), นายประสิทธิ์ชัย จุฑวรรณ์ สมาชิกสภาเทศบาล (กรรมการ), นายประยูร มากคงแก้ว สมาชิกสภาเทศบาล (กรรมการ), นายจุมพฏ กิ่งจันทร์ สมาชิกสภาเทศบาล (กรรมการ), นางสาวจิรารัตน์ แก้ววิจิตร หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล (กรรมการ), นางกาญจนา ทองเจริญ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป (กรรมการ), นางสาวจารุวรรณ ถนอมชู นักวิชาการศึกษาชำนาญการ (กรรมการและเลขานุการ) และนางเกษร หน่าหุ ผู้ช่วยนักวิชาการ (ผู้ช่วยเลขานุการ) ลงตรวจประเมินสถานศึกษา (ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดเขากลาย และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดวังทาบ) ให้มีระบบการประกันคุณภาพภายใน เพื่อเสนอต่อหน่วยงานต้นสังกัด และเพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพ และมาตรฐานการศึกษา และเพื่อรองรับการประกันคุณภาพภายนอก โดยประเด็นการประเมินนั้น จะประเมินตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ 3 ด้าน ได้แก่

- ด้านที่ 1) ตรวจประเมินมาตรฐานเกี่ยวกับการบริหารจัดการสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย
- ด้านที่ 2) มาตรฐานครู/ผู้ดูแลเด็กให้การดูแล และจัดประสบการณ์การเรียนรู้และการเล่นเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย
- ด้านที่ 3) มาตรฐานคุณภาพของเด็กปฐมวัย สำหรับเด็กแรกเกิด - อายุ 2 ปี (2 ปี 11 เดือน 29 วัน)



21

>>



การประชุมคณะกรรมการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนา เทศบาลตำบลชะมาย

ในวันอังคาร ที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 - 12.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย มอบหมายคณะกรรมการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนาเทศบาลตำบลชะมาย โดยมีนายวิโรจน์ เกสรินทร์ เป็นประธานในการประชุมฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการฯ, หัวหน้าสำนักงานปลัด, ผู้อำนวยการกอง, หัวหน้าฝ่าย และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ร่วมดำเนินการประชุมติดตามและประเมินผลโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 (ไตรมาสที่ 1-2) ยุทธศาสตร์ที่ 1- 6 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลชะมาย หมู่ที่ 6 ตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช



22

>>

ร่วมพิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ฉายกับสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

ในวันอังคาร ที่ 30 เมษายน 2567 เวลา 09.00 - 12.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย เข้าร่วมพิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ฉายกับสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ณ ศาลาประชาคมโรงละครองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ โดยมีนายจรเกียรติ รักพานิชมณี ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นประธานในพิธี


www.chamai.go.th


เทศบาลตำบลชะมาย


[publicchamai](https://www.line.me/publicchamai)


ทต.ชะมาย



FM 105.5 MHz "เทศบาลตำบลชะมายพบประชาชน"



สายด่วน นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย 086-2823252