



รื้อสอร์ทผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย รุ่นที่ 8/2568 คาบเรียนที่ 9 กิจกรรมนันทนาการ

ในวันศุกร์ ที่ 22 สิงหาคม 2568 เวลา 09.00-12.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายงานพัฒนาชุมชน ประสานความร่วมมือกับ นายสุจินต์ แสงเงิน ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุน การดำเนินงานรื้อสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8 ครั้งที่ 9/2568 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพและ ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองชะมาย ซึ่งสัปดาห์นี้เป็นกิจกรรมนันทนาการ เป็นการผ่อนคลายความเครียด และให้ความบันเทิงไปพร้อมๆกัน ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น รวมถึงทำให้ร่างกายได้เคลื่อนไหว ซึ่งส่งผลให้ร่างกายแข็งแรงมากขึ้นด้วย

