



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

1

การดำเนินการบำบัดรักษาโดยชุมชน (CBTx)

แก่ผู้ป่วยยาเสพติด กลุ่มสีเขียว ครั้งที่ 4



ในวันอังคาร ที่ 1 กรกฎาคม 2568 เวลา 13.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมาย

นายสุรศักดิ์ รัตน์ รองนายกเทศมนตรีเมืองชะมาย เข้าร่วมในการดำเนินกิจกรรมการบำบัดรักษาโดยชุมชน (CBTx)

12 สัปดาห์ การบำบัดรักษา 3 เดือน แก่ผู้ป่วยยาเสพติดกลุ่มสีเขียว ครั้งที่ 4 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย โดยมี เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจาก.รพ.สต.บ้านหนองหว้า, คณะอาจารย์ศูนย์การเรียนรู้ตำบลชะมาย (ศกร.ตำบลชะมาย), อสม.ตำบลชะมาย, ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน, และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองชะมาย เข้าร่วมในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว ในการตรวจคัดกรองตรวจติดตามหาสารเสพติดในปัสสาวะ จากนั้นประเมินสภาพร่างกาย ให้คำปรึกษาทางสุขภาพกายและสุขภาพจิตรายบุคคล และการบำบัดครั้งนี้และมีกิจกรรมเกมส์ทายใจ (สุขภาพจิต)และบริหารร่างกาย (เต้นเพื่อสร้างกำลังใจ) ในการเปลี่ยนแปลงร่างกายสู่การเลิกยา



2

ซ่อมแซมถนนชำรุดเขากลายซอย 5 หมู่ที่ 3 ต.ชะมาย

นายประพัฒน์ รัชศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายกองช่าง นำโดยนายสุรยุทธ์ ชินสิทธิ์ นายช่างโยธาชำนาญงาน ลงพื้นที่ควบคุมติดตามการดำเนินงานของผู้รับจ้างในการซ่อมแซมถนนคอนกรีตแตกชำรุดเขากลายซอย 5 หมู่ที่ 3 ตำบลชะมาย เพื่อการเดินทางที่สะดวก และปลอดภัยแก่ประชาชนผู้สัญจรไป-มา





จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

รีสอร์ทผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย

รุ่นที่ 8/2568 คาบเรียนที่ 2 กิจกรรมเรียนรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR

ในวันศุกร์ ที่ 4 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.00-12.00 น.

3

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย

มอบหมายงานพัฒนาชุมชน ประสานความร่วมมือกับนายสุจินต์ แสงเงิน ผู้อำนวยการโรงเรียน

ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานรีสอร์ท

ผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8 ครั้งที่ 2/2568 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองชะมาย โดยในสัปดาห์นี้นั้น ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จากนั้นได้รับความรู้เรื่องหลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) จากนายณัฐพงศ์ ทองคำชุม นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกงหรา) พร้อมทั้งวิทยากร จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองหว้า เพื่อเป็นความรู้และทักษะพื้นฐานที่ผู้สูงอายุ



CPR คืออะไร? 4

คือ วิธีช่วยชีวิตเบื้องต้น เมื่อผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นหรือหยุดหายใจ

- การกดหน้าอก (Chest compressions): เพื่อให้เลือดสูบฉีดไปเลี้ยงสมองและหัวใจ
- การช่วยหายใจ (Rescue breaths): เพื่อให้ออกซิเจนเข้าสู่ปอด





จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568



5 ตรวจสอบงานจ้างโครงการปรับปรุงถนนสายวังหีบ

ซอย 8/1 หมู่ที่ 5 ตำบลชะมาย

ในวันศุกร์ ที่ 4 กรกฎาคม 2568 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายคณะกรรมการตรวจสอบงานจ้าง นำโดยนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล (ประธานกรรมการ), นายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง, นายสิทธิพงษ์ ด่วงช่วย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป(กรรมการ), พร้อมด้วยผู้ควบคุมงาน, ตัวแทนประชาคมหมู่บ้าน ตลอดจนผู้รับจ้าง ร่วมกันดำเนินการตรวจสอบการจ้างโครงการปรับปรุงถนนสายวังหีบ ซอย 8/1 หมู่ที่ 5 ตำบลชะมาย อำเภอกู่สง จังหวัดนครศรีธรรมราช



6 ร่วมตรวจสอบการติดตั้งแผ่นวัดระดับน้ำในคลองแจ้งเตือนน้ำท่วม

ในวันศุกร์ ที่ 4 กรกฎาคม 2568 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมายมอบหมายกองช่าง นำโดยนายกิตติพันธ์ รักแดง หัวหน้าฝ่ายแบบแผนและก่อสร้าง ลงพื้นที่ติดตามตรวจสอบ การติดตั้งแผ่นวัดระดับน้ำในคลองสำหรับแจ้งเตือนน้ำท่วม ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากบริษัทยางไทยปิคมัใต้ สาขาทุ่งสง ตามที่ได้รับแจ้งความประสงค์ ขอเข้าดำเนินการ เพื่อเป็นการช่วยในการคาดการณ์สถานการณ์น้ำ สำหรับนำแจ้งเตือนภัยล่วงหน้าให้แก่ประชาชนในพื้นที่





จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

กิจกรรมเคารพธงชาติ

ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

7



ในวันจันทร์ ที่ 7 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.00 น. นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีเมืองชะมาย นำหัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลเมืองชะมาย ร่วมกิจกรรมเคารพธงชาติ พร้อมไหว้พระสงฆ์บิณฑบาต บริเวณด้านหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองชะมาย โดยภายใต้กิจกรรมนั้น นายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีเมืองชะมาย ได้พบปะพูดคุยพร้อมให้ออวาทแก่พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างเทศบาลเมืองชะมายทุกคน

โครงการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำหรับบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง และบุคคลที่มีภาวะปัญหาการกลั้นปัสสาวะหรืออุจจาระไม่ได้



8

ในวันอังคารที่ 8 กรกฎาคม 2568 เวลา 14.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายนายสุรศักดิ์ รัตนะ รองนายกเทศมนตรีเมืองชะมาย ลงพื้นที่ร่วมกับเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองชะมาย เพื่อมอบแพมเพิสให้แก่ผู้ป่วยติดเตียงในเขตเทศบาลเมืองชะมาย ในพื้นที่หมู่ที่ 2 จำนวน 1 ราย และในพื้นที่ หมู่ที่ 7 จำนวน 10 ราย เพื่อช่วยเหลือในชีวิตประจำวันแก่ผู้ป่วยติดเตียงและเป็นการช่วยลดค่าใช้จ่ายให้กับครอบครัวผู้ป่วย



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

9

วันเข้าพรรษา

ในวันพุธที่ 9 กรกฎาคม 2567 เวลา 08.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย เป็นประธานในพิธีถวายเทียนพรรษา ซึ่งดำเนินการโดยสภาวัฒนธรรมตำบลชะมาย ร่วมกับ เทศบาลเมืองชะมาย ณ วัดเขากลาย หมู่ที่ 3 ตำบลชะมาย โดยมีคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการ, พนักงานเทศบาล พนักงานจ้างเทศบาลเมืองชะมาย คณะครู/อาจารย์, นักเรียนโรงเรียนวัดเขากลาย, ศก.ระดับตำบลชะมาย, ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด เทศบาลเมืองชะมาย, พนักงานบริษัทยางไทยปักษ์ใต้ จำกัด สาขาทุ่งสง, พนักงานบริษัทปูนซิเมนต์ไทย(ทุ่งสง) จำกัด พร้อมด้วยคณะพุทธบริษัท เข้าร่วมในการแห่เทียนพรรษาไปยังวัดเขากลายในครั้งนี้



“ขยะ” ลดง่ายๆ แคะช่วยกันแยกก่อนทิ้ง

10

เพื่อช่วยลดโลกร้อนแคะลดขยะแยกขยะอย่างถูกต้อง
ลดขยะคือการนำขยะที่สามารถรีไซเคิลกลับมาใช้ใหม่
แยกขยะคือการแยกขยะเปียกขยะแห้งและขยะอันตรายให้
อย่างถูกต้องแคะนี้ช่วยลดโลกร้อนได้ด้วยมือเราเอง





จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

11

การดำเนินการบำบัดรักษาโดยชุมชน (CBTX) แก่ผู้ป่วยยาเสพติด กลุ่มสีเขียว ครั้งที่ 5



ในวันจันทร์ ที่ 14 กรกฎาคม 2568 เวลา 13.00 น.



นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เตรียมความพร้อมสถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ ในการรองรับการดำเนินกิจกรรมการบำบัดรักษาโดยชุมชน (CBTX) 12 สัปดาห์ (ช่วงการบำบัดรักษา 3 เดือน) แก่ผู้ป่วยยาเสพติดกลุ่มสีเขียว ครั้งที่ 6 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ โดยมีต.สมนึก คงขวัญ ผบ.หมู่(ป) สก.ทุ่งสง, นางสาวปวีณ์บุษ ชาญช่างเหล็ก นักวิชาการสาธารณสุข สว.สต.บ้านหนองหว้า, อสม.ตำบลชะมาย, ผู้ใหญ่บ้าน, ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองชะมาย เข้าร่วมในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว โดยกิจกรรมในรอบสัปดาห์นี้นั้น มีการตรวจคัดกรอง ตรวจติดตามหาสารเสพติดในปัสสาวะ ประเมินสภาพร่างกาย ให้คำปรึกษาทางสุขภาพกาย และสุขภาพจิตรายบุคคลจากนั้นมีการพูดคุยให้กำลังใจ

การกิจซ่อมแซมระบบสายไฟฟ้าสาธารณะ

ถนนสายกรุงแสง



12

ในวันอังคาร ที่ 15 กรกฎาคม 2568

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายกองช่าง งานติดตั้งและซ่อมบำรุงไฟส่องสว่างฯ นำโดยนายเลอสรณ์ ใจกระจำจ่าง นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน พร้อมเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ดำเนินการซ่อมแซมระบบสายไฟฟ้าสาธารณะที่ชำรุดเสียหายจากกรณีมีการขโมยตัดสายไฟในพื้นที่บริเวณถนนกรุงแสงหมู่ที่ 2 ตำบลชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อซ่อมแซมระบบไฟฟ้าส่องสว่างให้สามารถกลับมาใช้งานได้ตามปกติ



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

13

ตรวจรับงานจ้าง โครงการปรับปรุงถนนเขาตาเล่ง หมู่ที่ 8



ในวันพุธ ที่ 16 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.30 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายคณะกรรมการตรวจรับงานจ้าง นำโดยนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล (ประธานกรรมการ), นายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง(กรรมการ), นายสิทธิพงษ์ ด่วงช่วย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป(กรรมการ), พร้อมด้วยผู้ควบคุมงาน, ตัวแทนประชาคมหมู่บ้านตลอดถึงผู้รับจ้าง ร่วมกันดำเนินการตรวจรับการจ้างโครงการปรับปรุงถนนเขาตาเล่ง หมู่ที่ 8 ตำบลชะมาย ซึ่งการดำเนินงานนั้นเป็นการปรับปรุง โดยทำการก่อสร้างเป็นลู่วังยางสังเคราะห์

ลงพื้นที่ทวนสอบถึงขยะเปียกลดโลกร้อน รอบที่ 4



14

ในวันพฤหัสบดี ที่ 17 กรกฎาคม 2568

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นำโดย นางจริยวดี วิเชียรเชื้อผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม พร้อมเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ติดตามทวนสอบ การดำเนินงานโครงการถึงขยะเปียกลดโลกร้อนของเทศบาลเมืองชะมาย อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นการจัดการเศษอาหารในครัวเรือน โดยแยกขยะเปียกนำลงถังขยะเปียกสู่กระบวนการย่อยสลาย เป็นการช่วยลดขยะที่ต้นทาง





จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

15

การประชุมสภาเทศบาลเมืองชะมาย
สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ครั้งที่ 2/2568 ประจำปี พ.ศ.2568

ในวันศุกร์ที่ 18 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.30 น

นายฉัตรพล วัชรศิรินทร์ ประธานสภาเทศบาลเมืองชะมาย เป็นประธานในการประชุมสภาเทศบาลเมืองชะมาย สมัยสามัญ สมัยที่ 2 ครั้งที่ 2/2568 ประจำปี พ.ศ.2568 ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองชะมาย โดยมีนายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย พร้อมด้วยคณะผู้บริหารฯ สมาชิกสภาเทศบาลเมืองชะมาย และหัวหน้าส่วนราชการ เข้าร่วมในการประชุมครั้งนี้ภายใต้ระเบียบวาระการประชุม และญัตติที่นำเสนอเพื่อพิจารณา



ชุดลอกคูพร้อมระบายน้ำด้วย

เครื่องสูบน้ำเครื่องยนต์ดีเซล

ในวันอังคาร ที่ 22 กรกฎาคม 2568

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายกองช่างนำโดยนายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง พร้อมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องลงพื้นที่บ้านวังหีบ ซอย 5 หมู่ที่ 5 ตำบลชะมายเพื่อแก้ไขปัญหากรณีน้ำท่วมขังทั่วทั้งบริเวณภายในสวนยางพารา โดยได้ดำเนินการชุดลอกคูของร่องสวนยางพาราที่ไม่เชื่อมต่อกันให้ร่องน้ำเชื่อมต่อกัน และเร่งระบายน้ำด้วยเครื่องสูบน้ำเครื่องยนต์ดีเซลทั้งลงร่องระบายน้ำสู่ลำเหมืองสาธารณะ เป็นการช่วยบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน



16



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด

เทศบาลเมืองชะมายร่วมรับมอบสิ่งของจากชมรม

กลุ่มผู้เฒ่าสายป่น

17

23 กรกฎาคม 2568



ในวันพุธ ที่ 23 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.30-10.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายหัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลเมืองชะมาย ทั้ง 3 แห่ง ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดเขากลาย, ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนบ้านหนองหว้า และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนวัดวังหีบ ร่วมรับมอบสิ่งของจากทีมจักรยานผู้เฒ่าสายป่น อาทิ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน แก้วน้ำ ผ้าขนหนู แป้งฝุ่น และขนมปัง เป็นต้น ซึ่งเป็นการรวมตัวกันของกลุ่มออกกำลังกายที่รักการปั่นจักรยาน และประสงค์จะร่วมส่งความปรารถนาดีไปยังเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลเมืองชะมาย

18 สารน่ารู้ออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน...ช่วยอะไรบ้าง

การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพและการออกกำลังกาย

ใช้เวลาเพียงสองถึงสี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์ก็สามารถทำให้สุขภาพโดยรวมของคุณดีขึ้นได้

- แกร่งกระแทกต่ำ - ทำให้เกิดความเครียดและบาดเจ็บน้อยกว่าการออกกำลังกายรูปแบบอื่นๆ
- การออกกำลังกายกล้ามเนื้อที่ดี - การปั่นจักรยานใช้กลุ่มกล้ามเนื้อหลักทั้งหมดขณะที่คุณปั่น
- ง่าย - ต่างจากกีฬาอื่นๆ การปั่นจักรยานไม่จำเป็นต้องใช้ทักษะทางร่างกายขั้นสูงคนส่วนใหญ่

รู้วิธีปั่นจักรยาน และเมื่อคุณเรียนรู้แล้ว คุณจะไม่มีวันลืม

• ดีต่อความแข็งแรงและความอดทน การปั่นจักรยานช่วยเพิ่มความแข็งแรง ความแข็งแรง และความฟิตของระบบหายใจ





จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568



19

ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2568 ปลุกต้นทองอุไร

ในวันศุกร์ ที่ 25 กรกฎาคม 2568 นายประพัฒน์ รักศรีศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างเทศบาลเมืองชะมาย เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2568 (ปลุกต้นทองอุไร) บริเวณสองข้างถนนเอเชียสาย 41 บริเวณป้อมตำรวจทางหลวง - ซอยบ้านหนองแร่ระยะ 2 กิโลเมตร ตำบลหนองหงส์ เพื่อแสดงถึงความสามัคคีความ ร่วมมือร่วมใจของประชาชนกลุ่มชมรม จิตอาสาในการทำความดี ถวายแด่พระราชาผู้ทรงคุณพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

20

รื้อสอร์ทผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย รุ่นที่ 8/2568 คาบเรียนที่ 5 กิจกรรมฝึกอาชีพ การทำกระเป๋าจากเศษวัสดุ กระป๋องต่างๆ



ในวันศุกร์ ที่ 25 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.00-12.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายงานพัฒนาชุมชน ประสานความร่วมมือกับ นายสุจินต์ แสงเงิน ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมายในการดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุน การดำเนินงานรื้อสอร์ทผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8 ครั้งที่ 5/2568 เพื่อเป็นการฝึกอาชีพเสริม ด้วยการฝึกทำกระป๋องจากเศษวัสดุ กระป๋องต่างๆ ที่เหลือใช้ แล้วนำมาแปลงสภาพให้เป็นของมีมูลค่า เปลี่ยนขยะเป็นสินค้าสร้างรายได้



21



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568



ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์และพิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2568

ในวันจันทร์ ที่ 28 กรกฎาคม 2568 เวลา 06.30 - 08.00 น. นายประพัฒน์ รักศรีศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมายพร้อมคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลเมืองชะมาย เข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีถวายสัตย์ปฏิญาณ เพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2568 ณ โรงยิมเนเซียมอำเภอทุ่ง แลพิธีทำบุญตักบาตรเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอทุ่งสง โดยมีนายสมคิด กาฬสุวรรณ นายอำเภอทุ่งสงเป็นประธานในพิธี

ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่มและพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2568

22



ในวันจันทร์ ที่ 28 กรกฎาคม 2568 เวลา 18.00 - 20.00 น.

นายประพัฒน์ รักศรีศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมายมอบหมายนายชัยยุทธ หอมหวล รองนายกเทศมนตรีเมืองชะมาย พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้างเทศบาลเมืองชะมาย เข้าร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และถวายพระพรชัยมงคลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2568 โดยมีนายสมคิด กาฬสุวรรณ นายอำเภอทุ่งสง เป็นประธานในพิธี ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอทุ่งสง เพื่อร่วมแสดงออกถึงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

พิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้าง สมรรถนะบุคลากรด้านการเงินการคลัง ประจำปี งบประมาณ 2568

23



ในวันอังคาร ที่ 29 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.30 น. นายประพัฒน์ รัชศรีศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย เป็นประธาน
ในพิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเสริมสร้างสมรรถนะบุคลากรด้านการเงินการคลัง ประจำปีงบประมาณ 2568
ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองชะมาย โดยมีคณะผู้บริหาร ปลัดเทศบาล และผู้อำนวยการกอง เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด
โดยโครงการดังกล่าวมีระยะเวลาดำเนินงาน ระหว่างวันที่ 29-30 กรกฎาคม 2568 ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองชะมาย

ตรวจรับการจ้างโครงการติดตั้งเสาไฟฟ้าพร้อมคอมไฟส่องสว่าง

ถนนสายหน้าโรงพยาบาลรณบุรี หมู่ 1 ตำบลชะมาย

24



ในวันอังคาร ที่ 29 กรกฎาคม 2568 เวลา 10.00 น.

นายประพัฒน์ รัชศรีศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย มอบหมายคณะกรรมการตรวจรับงานจ้าง

นำโดยนายอรุณศักดิ์ ชูแก้ว ปลัดเทศบาล (ประธานกรรมการ) นายอนุสิทธิ์ ทิตทอง ผู้อำนวยการกองช่าง (กรรมการ),
นายสิทธิพงษ์ ด่วงช่วย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป (กรรมการ) พร้อมด้วยผู้ควบคุมงาน,ตัวแทนประชาคมหมู่บ้าน

ตลอดถึงผู้รับจ้าง ร่วมกันดำเนินการตรวจรับการจ้างโครงการติดตั้งเสาไฟฟ้าพร้อมคอมไฟส่องสว่าง

ถนนสายหน้าโรงพยาบาลรณบุรี หมู่ที่ 1 ตำบลชะมาย



จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2568

พิธีเปิดโครงการอบรมความรู้การดูแลสุขภาพและฝึกทักษะอาชีพ
ของผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย ปี 2568
"กิจกรรมโภชนาการอาหารเพื่อสุขภาพ
ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง"

25

ภาพรวมกิจกรรม



ในวันพฤหัสบดี ที่ 31 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.30 น. นายประพัฒน์ริกษ์ศรีทองนายกเทศมนตรีเมืองชะมาย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมความรู้การดูแลสุขภาพและฝึกทักษะอาชีพของผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย ประจำปี 2568 โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด และมีนางสาวจินตนา ภิรมย์ริกษ์ นักพัฒนาสังคมและนางสาวปิยะบุษ ศิริวรรณนักวิชาการเงินและบัญชี จากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครศรีธรรมราชเข้าร่วมติดตามการดำเนินงานโครงการ เนื่องด้วยโครงการดังกล่าวได้รับการจัดสรรงบประมาณจากเงินกองทุนผู้สูงอายุ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 4 กิจกรรม โดยในวันนี้กิจกรรมแรกเป็นการอบรมให้ความรู้เรื่องโภชนาการอาหารเพื่อสุขภาพ ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง ให้แก่ผู้สูงอายุ