



ชะมายสาร  
ฉบับที่ 167/2568

# รีสอร์ทผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย

รุ่นที่ 8/2568 คาบเรียนที่ 2 กิจกรรมเรียนรู้การ  
ปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพ CPR

ในวันศุกร์ ที่ 4 กรกฎาคม 2568 เวลา 09.00-12.00 น.



นายประพัฒน์ รักศรีทอง นายกเทศมนตรีเมืองชะมาย

มอบหมายงานพัฒนาชุมชน ประสานความร่วมมือกับนายสุจินต์ แสงเงิน ผู้อำนวยการโรงเรียน  
ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองชะมาย ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานรีสอร์ท  
ผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8 ครั้งที่ 2/2568

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองชะมาย โดยการจัดดำเนินโรงเรียน  
ผู้สูงอายุในสัปดาห์นี้นั้น เป็นการเรียนในคาบเรียนที่ 2 ของหลักสูตรในวันนี้ ผู้สูงอายุได้ทำ  
กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จากนั้นได้รับความรู้เรื่องหลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น  
และฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) จากนายณัฐพงศ์ ทองคำชุม นักวิชาการสาธารณสุข  
ปฏิบัติการ (สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งสง) พร้อมทั้งวิทยากร จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุข  
ภาพตำบลบ้านหนองหว้า เพื่อเป็นความรู้และทักษะพื้นฐานที่ผู้สูงอายุ

