



ชมายสาร
ฉบับที่ 140/2568

โรคไหนก็ไม่หวั่น แค่ เน้นย้ำ

มาตรการป้องกันตนเอง

COVID-19



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อเข้าไปพื้นที่แออัด/ชุมนุมชน



ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



เมื่อมีอาการ “หยุดพัก”
เข้ารับตรวจรักษา



รับวัคซีนป้องกันความรุนแรง

