

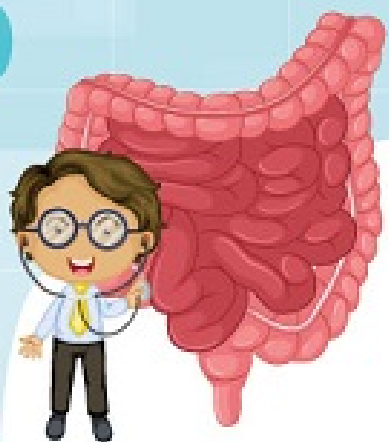


ชมรมฯ

ฉบับที่ 42/2567

มะเร็งลำไส้ใหญ่

ถึงจะร้าย...ก็ป้องกันได้



อาการ

- ✓ ท้องอืดโดยไม่ทราบสาเหตุ
- ✓ การขับถ่ายผิดปกติ
- ✓ อุจจาระมีเลือดปน
- ✓ มีอาการโลหิตจาง
- ✓ น้ำหนักลด

เป็นมะเร็งที่พบเป็นอันดับที่

3

ของชายไทย



กลุ่มเสี่ยง

- ✓ ผู้ที่มีอายุมากกว่า 40-50 ปี
- ✓ มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่
- ✓ ผู้ที่ชอบรับประทานของปิ้งย่าง ของหมักดอง
- ✓ ผู้ที่มีโรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง (IBD)
- ✓ ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำ

การตรวจส่องกล้อง

เป็นวิธีการตรวจมะเร็งลำไส้ใหญ่ที่สุด

ผู้ที่อายุตั้งแต่ 40-50 ปี

ผู้ที่มีอาการ หรือ ผู้ที่มีความเสี่ยง

ควรตรวจส่องกล้องลำไส้ใหญ่

ทุก 5 ปี

ข้อแนะนำ



รับประทานผักผลไม้มากๆ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง