



เทศบาลตำบลชะมาย
เลขที่ ๕๙
วันที่ ๙-๑-๖๒
เวลา ๑๑.๓๐ น.

สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล
มหาวิทยาลัยมหิดล ๕

ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐

โทร. ๐๒-๘๐๐๒๓๐๘ ต่อ ๓๕๐๗

โทรสาร ๐๒-๘๐๐๒๓๓๒

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๒๐/ ๕๒๔๗

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรม “สะท้อนคิดการประยุกต์ใช้การรู้เท่าทันสื่อในชีวิตจริง”

เรียน นายกเทศมนตรี เทศบาลตำบลชะมาย

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

รายละเอียดข้อเสนอโครงการฯ ของ นสส.วัยเพชร จำนวน ๑ ชุด

งานพัฒนาชุมชน
เลขที่ ๕
วันที่ ๙-๑-๖๒
เวลา ๑๑.๓๐ น.

ตามที่ เทศบาลตำบลชะมาย ได้อนุเคราะห์ให้รหัสผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลชะมาย เข้าร่วม โครงการวิจัยพัฒนาและปฏิบัติการเรื่อง “สูงวัยไม่เสี่ยงอย่างสุขสบาย” : สร้างนักสื่อสารสุขภาวะที่รู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ ดำเนินโครงการโดยสถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย มหาวิทยาลัยมหิดล โดยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ระยะเวลาดำเนินโครงการ มีนาคม ๒๕๖๑ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ตามความทราบแล้วนั้น การดำเนินกิจกรรมในขั้นตอนต่อไป คือ กิจกรรม “สะท้อนคิดการประยุกต์ใช้การรู้เท่าทันสื่อในชีวิตจริง” กำหนดจัดขึ้นในวันพุธที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๘.๓๐ น – ๑๖.๐๐ น ณ ห้องจามจุรี โรงแรมแกรนด์ไฮแอทเอราวัณ กรุงเทพฯ อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในการนี้ สถาบันฯ ใคร่ขอเรียนเชิญท่าน พร้อมด้วยที่ปรึกษาคณะกรรมการ นสส.วัยเพชร ได้แก่ ๑) นายวัชร ครอบด ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน ๒) นายนครินทร์ กะฐินทิพย์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน เข้าร่วมรับฟังและให้ข้อเสนอแนะผลการดำเนินงานโครงการสูงวัยเสี่ยงอย่างสร้างสรรค์: นสส.วัยเพชรชะมาย แหลงหรือ คอยช่วยเหลือรู้เท่าทันสื่อ ตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว เพื่อเตรียมนำเสนอผลงานและสรุปบทเรียน ณ มหาวิทยาลัยมหิดลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสิรินทร พิบุลาวัฒน์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร

รักษาการแทน ผู้อำนวยการสถาบันฯ

ชื่อ นามสกุล เพศ วันเกิด สถานที่เกิด

ศึกษานิพนธ์ นวรัตน์ นายวิชา สารอดทน
นายณัฏฐ์ สันทิพย์ ผู้ช่วยบริหารทั่วไป
สรวัย เก่งศิลป์ อำนวยการบริหารงานบุคคล
ใน โรงแรม แกรนด์ เซาท์ เทอร์มินัล

จึงเขียนมาเพื่อไม่รบกวน

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "D. S. S.", followed by the date "07-09-14". The signature is stylized and cursive.

กำหนดการ

“กิจกรรมสะท้อนคิดการประยุกต์ใช้การรู้เท่าทันสื่อในชีวิตจริง”

ภายใต้โครงการ ผู้สูงวัยไม่เสียสื่อย่างสู่ความเสี่ยง : สร้างนักสื่อสารสุขภาวะที่รู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ

วันพุธที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒

ณ ห้องจามจุรี โรงแรมแกรนด์เซาธ์เทิร์นทุ่งสง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	เก็บข้อมูลแบบสอบถาม (post test)
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- คณะกรรมการรายงานผลการดำเนินงาน และรายงานค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน - นสส วัยเพชร ช่วยกันให้ข้อเสนอแนะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ถอดบทเรียน คณะกรรมการ นสส วัยเพชร - ทบทวน feedback
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	- การเตรียมตัวนำเสนอ ณ มหาวิทยาลัยมหิดล - เดินทางกลับ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ปะโอ (Pa-O)



สวัสดีปีใหม่

ชีวิตเป็นสุข สนุกสนาน
การทำงานราบรื่นสบาย ง่าย ๆ หมู ๆ
สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๒ | HAPPY NEW YEAR 2019



โปว์ (Poe Karen)

หยุด ความเหงาความเศร้าได้ตรงนี้

คิด สิ่งดีให้ชีวิตมีความหวัง

ถาม ความรู้ความเข้าใจให้มีพลัง

ทำ ทุกอย่าง ตั้งใจดี 'ปีหมีทอง'

HNY 2019
ส่งความสุขแด่ >>

เทศบาลตำบลชะมาย



(ดร.สิรินทร พิบุลพานูวัฒน์)



(รศ.ดร.ชัยจิต ศศิวงศาโรจน์)



(ผศ.ดร.นันทยา ดวงภูมิเมศ)



(นางสาวพัชรินทร์ เกตุจำนงค์)

"รู้จักกันได้ แล้วไปด้วยกัน"
ดอยสเตอร์ แม่ฮ่องสอน



| fb.com/doisterwannabe | fb.com/PaKimNoteBook |

โครงการพัฒนาและปฏิบัติการ

เรื่อง สูงวัยไม่เสพลี้อย่างสุ่มเสี่ยง : สร้างนักสื่อสารสุขภาพะที่รู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ

กิจกรรมที่ 13 ทดลองปฏิบัติการตามแผน “สร้างสุขภาพะในชุมชน” ของ นสส.วัยเพชร

1. ชื่อโครงการย่อย สูงวัยเสพลี้อย่างสร้างสรรค์ : นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย
3. หลักการและเหตุผล (ทำไมเราต้องสื่อสารคาถา หยุด คิด ถาม ทำ)

ปัจจุบันข่าวสาร เทคโนโลยีสารสนเทศ มีมากมายจากช่องทางการสื่อสารแหล่งต่างๆ ล้วนเข้ามามีบทบาทสำคัญในการดำเนินชีวิตของผู้คนในสังคมรวมถึงผู้สูงอายุ เพื่อให้เลือกรับข้อมูลข่าวสาร ได้อย่างถูกต้อง จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้สูงวัยในการได้รับการเสริมศักยภาพและฝึกทักษะการรู้เท่าทันสื่อ กลุ่มผู้สูงอายุในริสอร์ทผู้สูงอายุเทศบาลตำบลชะมาย ได้เข้าร่วมโครงการ สูงวัยไม่เสพลี้อย่างสุ่มเสี่ยง : สร้างนักสื่อสารสุขภาพะที่รู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ ได้รับการถ่ายทอดความรู้การเท่าทันสื่อ ผ่าน คาถารู้เท่าทันสื่อ “หยุด คิด ถาม ทำ” เพื่อให้เข้าใจง่ายๆ ถ่ายทอดต่อได้ง่ายๆ จากการอบรมดังกล่าวได้มีตัวแทนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดเลือกเป็นคณะกรรมการ นสส.วัยเพชร ซึ่งได้ร่วมกันจัดทำโครงการ ผู้สูงวัยอย่างสร้างสรรค์ เพื่อต้องการให้ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับการถ่ายทอดความรู้ดังกล่าวด้วย นสส.วัยเพชร จึงวางแผนการสื่อสาร ความรู้เท่าทันสื่อ ด้วยคาถารู้เท่าทันสื่อ “หยุด คิด ถาม ทำ” เพื่อการเข้าถึงกลุ่มผู้สูงวัยในชุมชนและสามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องการรู้เท่าทันสื่อสารสนเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. กลุ่มเป้าหมาย (เราจะไปถ่ายทอด สื่อสาร คาถารู้เท่าทันสื่อ หยุด คิด ถาม ทำ ให้กับผู้สูงอายุกลุ่มไหนบ้าง)
 - 4.1 เพื่อนและคนรู้จักที่อยู่ในวัยสูงอายุของคณะกรรมการ นสส.วัยเพชร จำนวน 25 คน
 - 4.2 บุคคลทั่วไปที่ คณะกรรมการ นสส. วัยเพชร รู้จัก จำนวน 10 คน
5. วัตถุประสงค์ (เราจะสื่อสารคาถารู้เท่าทันสื่อ หยุด คิด ถาม ทำ ให้ตรงกับกลุ่มเป้าหมายได้อย่างไร)
 - 5.1 เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนได้รับการถ่ายทอดความรู้เรื่องการรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ (หยุด คิด ถาม ทำ)
 - 5.2 เพื่อให้กลุ่มผู้สูงวัยได้รับข่าวสารรู้เท่าทันสื่ออย่างชาญฉลาด
 - 5.3 เพื่อให้ผู้สูงวัยได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรับข่าวสารที่ถูกต้องและชัดเจน
 - 5.4 เพื่อให้กลุ่มผู้สูงวัยที่ไม่ได้มีโอกาสเข้ารับการอบรมเพื่อพัฒนาความรู้ตนเอง และนำไปถ่ายทอดให้กับผู้อื่นได้อย่างถูกต้องและชัดเจน

8. ประมาณการค่าใช้จ่าย (ในแต่ละกิจกรรมตามแผนมีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

กิจกรรม	ประมาณการค่าใช้จ่าย	รวมเงิน
1) ประชุมคณะกรรมการ นสส. วัยเพชร ชะมาย (กำหนดกลุ่มเป้าหมาย และการผลิตสื่อที่จะใช้)	ค่าอาหาร 100 บาท x 10 คน x 3 ครั้ง = 3,000 บาท ค่าเดินทาง 50 บาท x 10 คน x 3 ครั้ง = 1,500 บาท	4,500 บาท
2) ผลิตสื่อประกอบการทำกิจกรรม (แผ่นพับ)	ค่าจ้างออกแบบและผลิตแผ่นพับ ประมาณ 5,000 บาท	5,500 บาท
3) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 2	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
4) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 3	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
5) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 4	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
6) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 5	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
7) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 6	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
8) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 7	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
9) กิจกรรม นสส. วัยเพชร ชะมาย แผลงหรือย คอยช่วยเพื่อนรู้เท่าทันสื่อ หมู่ที่ 8	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
10) ประชุมสรุปงาน และสรุปค่าใช้จ่าย	ค่าเดินทาง/ค่าอาหารประมาณ 1,000 บาท	1,000 บาท
11) จัดทำรายงานผลการดำเนินงานโครงการ	ค่าจัดทำรายงาน	1,000 บาท
รวมงบประมาณ สองหมื่นบาทถ้วน		20,000 บาท

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (เมื่อสิ้นสุดโครงการแล้วจะให้เห็นอะไร)

- 1) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้ความรู้ในการสื่อสารข้อมูลถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้รับทราบข้อมูลอย่างถูกต้อง
- 2) ผู้สูงอายุได้ฝึกทักษะ
- 3) ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็นในการติดต่อสื่อสารการเสพสื่อแบบต่างๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง

10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ (จะบอกว่าสิ่งที่เห็นเมื่อสิ้นสุดโครงการนั้นได้เป็นไปตามที่คาดหรือไม่ได้จากสิ่งใดบ้าง)

- 1) คณะกรรมการ นสส วัยเพชร สามารถถ่ายทอดความรู้ให้กลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนได้เข้าถึงและเข้าใจ
- 2) กลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนที่เป็นเพื่อนและคนรู้จักของ คณะกรรมการ นสส วัยเพชร ได้รับการถ่ายทอดความรู้เรื่องรู้เท่าทันสื่อตามแผนการดำเนินงาน

11. กระบวนการติดตามผล (กรรมการมีวิธีการตรวจสอบผลของโครงการอย่างไร เมื่อไหร่บ้าง)

ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมและได้รับการถ่ายทอดความรู้เรื่องการรู้เท่าทันสื่อมีความสนใจและมาสมัครร่วมโครงการโรงเรียนนิรสอร์ทผู้สูงอายุตำบลชะมายในรุ่นต่อไป

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ (คณะกรรมการ นสส วัยเพชร)

12.1	นางพวงพยอม วรรณโสภณ	ประธาน
12.2	นางฤดีมาศ ไชยศรี	รองประธาน
12.3	นางยินดี รักขนาม	เลขา
12.4	นางจีบ รัตนพันธ์	เหรัญญิก
12.5	นางสุณีย์ สุชาฎา	ปฎิคม
12.6	นายสุจินต์ แสงเงิน	กรรมการ
12.7	นายอำพล พุทธศาสน์	กรรมการ
12.8	นางวรรณิ์ ลำลีนิล	กรรมการ
12.9	นางอารีย์ ทองคำชุม	กรรมการ
12.10	นางสุดารัตน์ สิงห์สีประภา	กรรมการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางพวงพยอม วรรณโสภณ)

วันที่.....