



ชมรมสาธารณสุข Chamai Municipality

เอกสารประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลชะมาย

ฉบับที่ ๑๖/๒๕๖๔

"การเว้นระยะห่างจากสังคม เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-๑๙"



มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดอัตราความเสี่ยงในการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-๒๐๑๙ โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) ดังนี้

๑. ห้าม ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ ให้ทำงานที่บ้าน สื่อสารผ่านระบบอินเทอร์เน็ต / ออนไลน์
๒. ห้าม กอดหรือจูบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์
๓. หลีกเลี่ยง การเข้าไปในห้องที่แออัด ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
๔. หลีกเลี่ยง กิจกรรมที่มีคนเยอะมากกว่า ๕๐ คนขึ้นไปมารวมกัน และให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เพื่อป้องกัน
๕. ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ และของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ราวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ และควรล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ
๖. หลีกเลี่ยง ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ และควรวางแผน ปรับเปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน
๗. ควร อยู่ห่าง ๆ อย่างห่าง ๆ อย่างน้อย ๑ เมตรหรือ ๑ ช่วงแขน เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
๘. ควร อยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดโอกาสติดโรคให้น้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก ทั้งนี้ถ้าท่านมีอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย ไอลึซิดผู้ป่วย COVID-๑๙ หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยง ควรรีบไปพบแพทย์ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

งานประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน

เทศบาลตำบลชะมาย

๒๑ มกราคม ๒๕๖๔

(นายสิทธิพงษ์ ดั่งช่วย)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองวิชาการ

(นายธนวัฒน์ เทวเดช)

ปลัดเทศบาลตำบลชะมาย

(นายประพัฒน์ รักศรีทอง)

นายกเทศมนตรีตำบลชะมาย